

AQUÍ

WWW.AQUIDIARIO.COM

ESPECIAL

FITUR 2025

A MARIÑA • OCCIDENTE DE ASTURIAS • PROVINCIA DE LUGO

www.aquidiario.com

MIÉRCOLES 22 DE ENERO DE 2025



Índice

- | | | | |
|-----------|---|-----------|---|
| 03 | A Mariña lucense | 22 | Santa Eulalia de Oscos |
| 04 | Mancomunidad de Concellos de A Mariña Lucense | 23 | Taramundi |
| 05 | Alfoz | 24 | Luarca - Valdés |
| 06 | Burela | 25 | Tapia de Casariego |
| 07 | Cervo | 26 | Vegadeo |
| 08 | Foz | 27 | La Feria de Muestras de Vegadeo |
| 09 | Mondoñedo | 28 | Vegadeo: apuesta por el comercio y los negocios locales |
| 10 | De Catedral a Catedral | 29 | Villayón |
| 11 | A Pontenova | 30 | Ocio en la ría de Ribadeo |
| 12 | Ribadeo | 31 | Aventura: no hay tiempo para el aburrimiento |
| 13 | As Catedrais | 32 | Apostando por el comercio local en A Mariña |
| 14 | Trabada | 33 | Un viaje gastronómico por los sabores de A Mariña y Occidente |
| 15 | O Valadouro | 34 | Terras de Burón |
| 16 | O Vicedo | 35 | A Fonsagrada |
| 17 | Viveiro | 36 | Ribeira Sacra |
| 18 | Xove | 37 | Sober |
| 19 | El Occidente asturiano | 38 | La comarca de Lugo |
| 20 | Castropol | 39 | Friol |
| 21 | Coaña | | |



NÁUTICO
RESTAURANTE

PUERTO DEPORTIVO DE RIBADEO

PRODUCTO, TRADICIÓN Y BRASAS

☎ 617 637 950 🌐 www.nauticoribadeo.com



MARINERO
RIBADEO

www.marineroribadeo.com






☎ 982 128 504

A Mariña Lucense,

un sueño que se despliega desde la fuerza del Cantábrico hasta **un interior frondoso**

Ofrece estampas de finos y cuidados arenales, acantilados abruptos, montañas verdes con bosques autóctonos, ríos y cascadas, además de pueblos históricos que atesoran un valioso patrimonio cultural e histórico.

Se extiende desde el Cantábrico hacia unas montañas ricas en biodiversidad, componiendo un mosaico lleno de contrastes que invita a vivir experiencias únicas a quienes se aventuren a descubrir A Mariña Lucense.

Cuenta con una sucesión de decenas de playas, entre ellas la emblemática playa de As Catedrais, junto con puntos destacados como el Faro de A Roncadoira o la Punta Socastro, conocida como O Fuciño do Porco, además de encantadores puertos pesqueros y deportivos. Su costa es un paraíso para los aficionados a la ornitología.

A Mariña se adentra hacia el interior con una naturaleza desbordante. Espacios protegidos como las Reservas de la Biosfera Eo-Oscos y Terras de Burón, o la Sierra do Xistral, albergan diversos ecosistemas donde ríos y montes invitan a explorar rutas de senderismo y cascadas espectaculares.

El patrimonio cultural de A Mariña también destaca por su riqueza y variedad. Sus centros históricos transportan al visitante a épocas pasadas, con calles

estrechas, pazos y monumentos religiosos como los de Mondoñedo o Viveiro. La arquitectura indiana de Ribadeo, el monasterio de San Salvador de Lourenzá y los castros que conservan la huella de los ancestros, como el de Fazouro, forman parte de un legado histórico único. Los talleres artesanales y museos de diversa índole enriquecen aún más esta tierra, cuna de personajes ilustres que han dejado su impronta.

Además, A Mariña Lucense presume de una gastronomía auténtica, basada en la calidad de sus productos y su tradición. Los frutos del mar, como el bonito de Burela, la merluza del pincho de Celeiro y los percebes, se combinan a la perfección con productos del interior, como las famosas fabas de Lourenzá. Todo ello sin olvidar los dulces tradicionales, como la tarta de Mondoñedo. Finalmente, su calendario festivo, amplio y diverso, se extiende durante todo el año, con celebraciones que rinden homenaje a la historia, la gastronomía y la cultura local, muchas de ellas reconocidas a nivel nacional y declaradas de interés turístico.

Es mucho lo que ofrecen Alfoz, Barreiros, Burela, Cervo, Foz, Lourenzá, Mondoñedo, Orol, A Pontenova, Ribadeo, Riotorto, Trabada, O Valadouro, O Vicedo, Viveiro y Xove. Lo mejor es aventurarse y dejar que, a través de ellos, contemos nuestra propia historia.



Los mejores pescados
del Cantábrico.

Merluza de Burela • Lengüado • Lubina • Virrey

☎ 982 128 835 📍 Ribadeo, Lugo 🌐 www.lasolanarestaurante.com

LA MANCOMUNIDAD DE CONCELLOS DE A Mariña Lucense



≡  presenta en FITUR su apuesta por **un turismo sostenible e integrador** ≡

La Mancomunidad de Concellos da Mariña Lucense, que agrupa a los 16 ayuntamientos de la comarca, sigue avanzando en la promoción de un modelo de turismo sostenible, capaz de atraer turismo durante todo el año y que pone en valor a las personas que habitan el territorio y forman parte de su identidad. La campaña A Mariña latexa contigo que presenta estos días en Fitur, es una nueva acción de comunicación con la que se da un paso más en la puesta en valor del territorio y que pone el foco de forma especial en la población.

Según señala la presidenta de la Mancomunidad Rocío López, la campaña, compuesta por una pieza principal y una serie de piezas audiovisuales y gráficas de cada uno de los ayuntamientos de A Mariña, "tiene como público objetivo prioritario la propia gente de A Mariña, personas que viven y aman nuestro territorio y que con su idiosincrasia constituyen el alma de esta comarca". Considerando además que esta acción será una herramienta más de promoción de cara al turista.

En el acto de presentación en Fitur, se abordarán también las diferentes acciones que se vienen desarrollando desde la Mancomunidad en los últimos meses. Según señala su presidenta "el 2024 fue un año de trabajo intenso en el que la mayor parte de las acciones previstas en el Plan de Sostenibilidad Turística en A Mariña fueron puestas en marcha tras un meticuloso trabajo de colaboración con los agentes públicos y privados locales, con el objetivo de que la inversión en el territorio aporte valor y genere nuevas oportunidades de empleo".

Entre los principales proyectos realizados durante el 2024, a nivel de comunicación se presentó la nueva marca turística y de territorio "A Mariña. Galicia de Corazón" y se lanzó la campaña "Toma tu tiempo" en primavera y otoño para atraer a nuevos segmentos de mercado al destino; se continuó trabajando en ampliar la oferta de propuestas turísticas de valor impulsando actividades en torno al geoturismo, poniendo en marcha A Mariña. Planes con corazón y A Mariña. Obradoiros con corazón y la ampliación de las Audioguías ficcionadas da Mariña a dos nuevos destinos: Burela y Xove.

Fue también un año muy interesante para el impulso del turismo gastronómico con la presentación del Plan director del Turismo Gastronómico, la creación del Colectivo de Gastronomía da Mariña y la celebración de las jornadas AMODO, en Sargadelos, que reunieron a periodistas y expertos del sector y en cuyo marco se entregó el I Premio Merlín a la chef Lucía Freitas, en reconocimiento a su proyecto Amas da Terra.

Durante el 2024 se siguieron sumando empresas y servicios al Sistema de Calidad Turística en Destino siendo hoy 42 las empresas distinguidas con el Compromiso de Calidad Turística en A Mariña y fueron significativos los acuerdos de colaboración alcanzados Galicia Destino Sostenible para la integración de los alojamientos de la red Turismo Slow Norte de Galicia en este club de producto, y la participación de A Mariña en el Corredor de Ecoturismo de la España Verde a nivel nacional, apoyando la promoción de nuestras empresas.

De cara al futuro la Mancomunidad seguirá trabajando en proyectos vinculados a su Plan de Sostenibilidad cofinanciado por la propia entidad, la Xunta de Galicia y la Secretaría de Estado de Turismo, y que durante el próximo año comenzarán a ser más visibles con su ejecución, como la Ruta Pardo de Ceta, el Camiño do Mar, la Rede de Rutas de Sendeirismo da Mariña, o el Centro BTT, además de abordar nuevas acciones comprometidas tales como la ya próxima jornada de formación en ornitología, un encuentro de observación de la naturaleza, la organización de un foro de turismo sostenible y otras acciones que representan en conjunto una auténtica oportunidad para el desarrollo sostenible del turismo en A Mariña.

Durante estos días, la Mancomunidad mantendrá en Fitur una serie de reuniones con profesionales del sector y proveedores de servicios con el objeto de comunicar los activos de A Mariña, promover sinergias e intercambiar información sobre servicios y productos de interés para el geodestino. Contará también con un espacio de información turística dentro de la provincia de Lugo en el stand de Galicia en el que habrá a disposición de los visitantes diferentes materiales de promoción corporativos así como la nueva edición de la guía A Mariña al descubierto.



AMARIÑA Latexa contigo



Plan de Sostenibilidade Turística na Mariña Lucense



Colabora



amarinalucense.gal



Alfoz,

natureza e lenda viva

WWW.CONCELLODEALFOZ.COM

Alfoz combina **historia, patrimonio y paisajes naturales** en un entorno privilegiado que invita a descubrir sus numerosos secretos. Con una posición estratégica en el interior de A Mariña lucense, este destino es ideal para quienes buscan disfrutar de la tranquilidad, explorar vestigios medievales o recorrer su exuberante naturaleza.

El nombre de Alfoz está estrechamente ligado al de Pedro Pardo de Cela, el último mariscal de Galicia, quien marcó profundamente la historia del municipio. Su resistencia frente a los Reyes Católicos en el siglo XV aún resuena en la memoria colectiva de este municipio, especialmente en torno a la Torre Fortaleza de Castro de Ouro. Este imponente castillo, declarado Bien de Interés Cultural, fue testigo de las hazañas y la trágica muerte del mariscal, quien fue capturado y ejecutado en 1483 tras tres años de asedio.

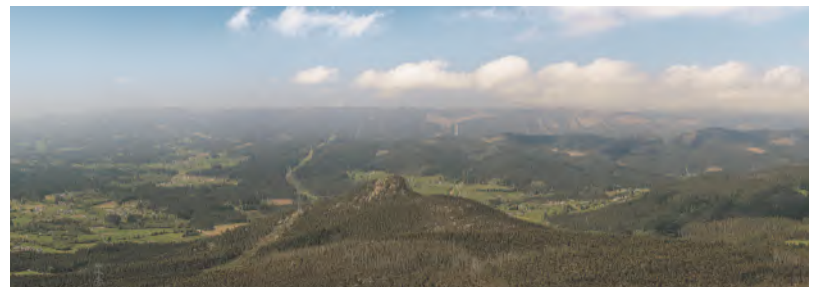
Desde esta fortaleza, el visitante puede disfrutar de espectaculares vistas del valle de Ouro y del pico de A Frouxeira, donde se ubicaba otra de las fortalezas del mariscal. Hoy en día, el castillo es sede de la Oficina de Información Turística y punto de partida de rutas que conectan la historia con la naturaleza. El rico patrimonio de Alfoz incluye templos románicos, como la iglesia de Santiago de Adelán; góticos, como San Salvador de Castro de Ouro; y joyas del siglo XVIII, como Santa María de Bacoí, que alberga un retablo churrigueresco de notable belleza.

Los pazos, muestra de la nobleza local, son otro atractivo destacado. Entre ellos se encuentran el Pazo de Rizal y el Pazo de Carrocide, en la parroquia de Lagoa, y el Pazo de Salvaterra, en Adelán. Además, los cruceiros, como los de Acibro y Arnela, salpican el paisaje, enriqueciendo el recorrido por las nueve parroquias del municipio.

En el apartado natural, destacan lugares como la Cascada do Escouridal, una sucesión de saltos de agua en piedras graníticas que alcanza los 80 metros de altura, y el río Ouro, incluido en la Red Natura 2000 por su biodiversidad. También merece una mención especial la Pena Abaladoira, un pedrusco de más de 20 toneladas que tiene la peculiaridad de balancearse.

Para los aficionados del senderismo, Alfoz ofrece numerosas rutas que conectan su historia y naturaleza. La ruta Pardo de Cela recorre los lugares de A Mariña vinculados al mariscal, mientras que la Fraga Vella y la Sierra do Xistral invitan a sumergirse en sus paisajes. El área recreativa de la Fortaleza y el apacible entorno del río Ouro son ideales para quienes buscan momentos de relax, pesca o un simple paseo.

Entre las celebraciones más emblemáticas de Alfoz destaca el Mercado Medieval, que se celebra cada tercer fin de semana de julio y revive el ambiente



del siglo XV con recreaciones históricas, puestos de artesanía y espectáculos. Asimismo, la Feira de Gando de Carballido, también conocida como "Feira del Trece", es una cita tradicional que refleja el carácter rural del municipio, a lo que se le suma la emblemática Festa dos Chóferes.

La cocina de Alfoz combina los productos de su fértil tierra con las influencias del mar cercano. Entre sus platos más destacados están las truchas, el cabrito asado y el lacón.

Alfoz es un lugar donde el pasado se mantiene vivo a través de sus monumentos y leyendas, mientras la belleza natural de sus paisajes cautiva a todo aquel que lo visita.



Historia y belleza natural
en el interior de A Mariña Lucense



CONCELLO
DE ALFOZ

www.concellodealfoz.com



Descubre Burela,



donde el Cantábrico cobra vida

Burela, un tesoro escondido en el corazón de A Mariña lucense, llega a FITUR 2025 dispuesta a reivindicar su lugar como una de las villas marineras más destacadas del norte de España.

Este pequeño pueblo, con una extensión de menos de 8 kilómetros cuadrados, es mucho más que una postal marinera: es una experiencia para los sentidos y un refugio para quienes buscan calidad de vida, naturaleza y sabor. En Burela todo está a menos de 15 minutos: playas, servicios, historia y cultura se mezclan para conquistar a los visitantes de FITUR.

Su alcaldesa, Carmela López, invita a visitar Burela: «En Burela respiramos mar, saboreamos tradición y vivimos con la intensidad de una villa que nunca para. Somos la casa del Bonito del Norte, de las experiencias auténticas y de las playas que te enamoran. Si buscas sabor, naturaleza y hospitalidad... ¡Burela te espera con los brazos abiertos!

Capital del Bonito del Norte y su Feria

El bonito del Norte es el embajador gastronómico por excelencia de Burela. Este producto estrella, que lleva el sabor del Atlántico a los mejores mercados, es el protagonista indiscutible de la famosa Feria del Bonito. Declarada Fiesta de Interés Turístico Nacional, esta celebración no solo honra su tradición pesquera, sino que también es una puerta abierta a la hospitalidad y a la pasión que define a nuestra gente.

Burela: puerto estratégico y museo flotante

El puerto de Burela es uno de los más importantes del Cantábrico y un motor económico para la villa. Este espacio no solo es el epicentro de la actividad pesquera, sino que también ofrece la oportunidad de sumergirse en la historia del mar a través del Barco Museo "Reina del Carmen", donde los visitantes pueden vivir una experiencia auténtica y educativa sobre la vida de los marineros y la riqueza del Atlántico.

Georrutas y el esplendor natural de la rasa cantábrica

Los amantes de la naturaleza encontrarán en Burela un paraíso geológico. Sus georrutas por la rasa cantábrica ofrecen una inmersión única en un paisaje esculpido por la naturaleza a lo largo de miles de años. Además, cuentan con playas de arena dorada y aguas tranquilas que son el lugar perfecto para desconectar y dejar que el sonido de las olas sea el único protagonista.

Osa do Mar: cultura y creatividad

Burela también es sinónimo de cultura y creatividad. El festival Osa do Mar es un evento clave que atrae música, arte y buen ambiente a la villa, consolidándola como un punto de referencia para los amantes de las nuevas propuestas musicales.

Calidad de vida y encanto urbano

Burela combina a la perfección la tranquilidad de una villa marinera con la comodidad de una pequeña ciudad urbana. Con todos los servicios al alcance y una temperatura suave durante todo el año, es el destino ideal para quienes buscan desconectar sin renunciar a la comodidad.

Burela se presenta en FITUR como una villa que sabe combinar tradición y modernidad, un lugar donde el mar cuenta historias y la gente abre los brazos. Un destino que cautiva los sentidos e invita a volver.

WWW.TURISMO.BURELA.ORG/ES



www.Burela.org
 concellodeburela
 turismoburela

Burela Bonita

CONCELLO DE BURELA

PESCA, TRADICIÓN Y TURISMO MIRANDO AL MAR CANTÁBRICO

#BurelaBonita #CostadeLugo #AMariña #AMariñaGaliciadeCorazón



Cervo

un destino para sentir



El municipio mariñano de Cervo es **un lugar único** que resalta por su belleza natural, su valioso patrimonio histórico y su profunda tradición marinera.

Con impresionantes paisajes costeros, playas de fina arena y un legado cultural excepcional, Cervo cautiva por su entorno y por sus festividades tradicionales, que cada año atraen a miles de visitantes.

Cervo, capital del municipio que lleva su mismo nombre, destaca por su encanto rural y su valor histórico. El núcleo de Cervo, con la Praza do Souto como centro neurálgico, alberga un casco antiguo lleno de carácter y combina su patrimonio arquitectónico con un entorno natural privilegiado.

Una de las joyas de Cervo es la localidad de San Ciprián, también conocida como la Península de la Paz, rodeada de preciosos arenales como las playas de O Torno, Cubelas y A Caosa. En esta localidad destaca su puerto pesquero, con una larga historia que data de los siglos XIV y XV, cuando se construían carabelas y funcionaba una fábrica de salazón, cuyos restos aún se pueden ver en el conocido como Castillo Marino.

En el punto más alto de la zona recreativa de San Ciprián, la Atalaya, se encuentra el Faro, que vigila el horizonte y las míticas Islas de los Farallóns, cuna de la leyenda de A Maruxaina, que cada año revive en una fiesta popular llena de tradición.

Cervo es un destino perfecto para disfrutar de la naturaleza y la historia. El Parque Natural de Sargadelos, en la parroquia homónima, alberga los restos de las fundiciones y fábricas del siglo XVIII fundadas por el Marqués de Sargadelos, parte del Conjunto Histórico Patrimonial. Aquí también se encuentra el Centro de Emprendimiento, inaugurado en 2018 en las antiguas caballerizas restauradas, con locales de artesanía y el taller de forja artística de Telmo Cao, que hacen de este enclave un punto único de creatividad y cultura.

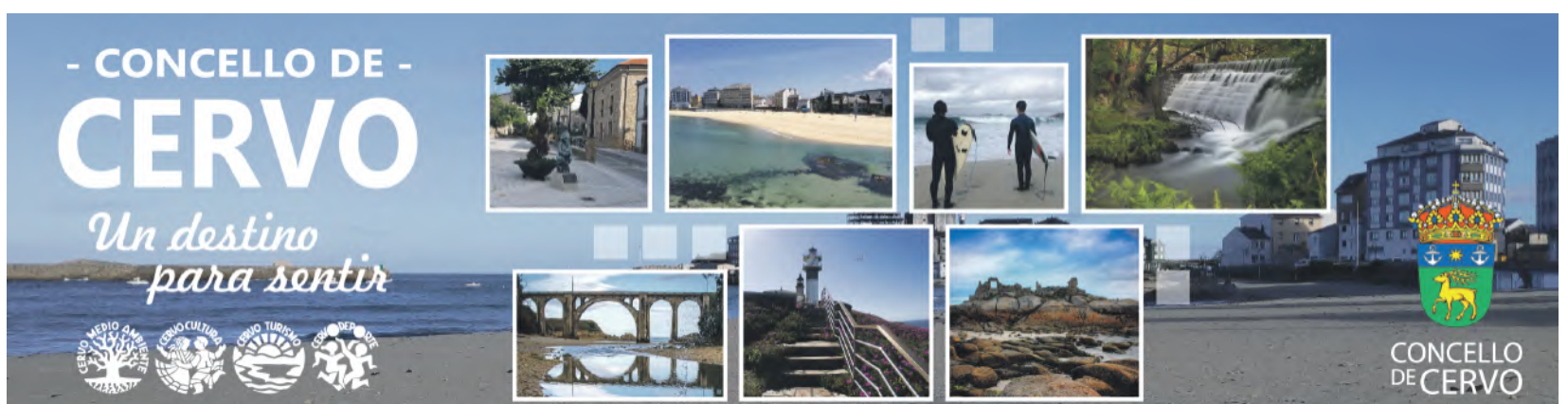
El patrimonio religioso de Cervo está estrechamente vinculado con la tradición marinera y con la huella cristiana de la comarca, que se remonta al siglo IX. Las capillas de San Ciprián y Santa Eufemia, entre otras, son testigos de esa rica historia religiosa. El municipio también es hogar de varios pazos, como el Pazo do Marqués de Sargadelos y el Pazo do Marqués de Pedrosa, que son ejemplos de la arquitectura rural gallega, construidos entre los siglos XVII y XIX.

Cervo es un destino de gran interés gastronómico, especialmente por su vinculación con el mar. La Festa do Ourizo, celebrada en San Ciprián, es una de las festividades más destacadas, donde se homenajea al erizo de mar, un manjar exquisito preparado de diversas maneras en los bares y restaurantes locales. Además, la Festa do Ovo Frito, en Cervo, es otra celebración popular que atrae a numerosos visitantes cada año.

Las tres fiestas declaradas de Interés Turístico en Cervo son la Queimada Popular, que se celebra en agosto y combina teatro, música, bailes y la tradicional queimada en un espectáculo que simboliza la lucha entre el bien y el mal; la Maruxaina, que revive la leyenda de una sirena mitad mujer, mitad pez, con desfiles, juegos populares y una representación teatral en la playa; y la anteriormente mencionada Festa do Ourizo.

Cervo es un destino que combina la belleza de su paisaje natural con la riqueza de su patrimonio histórico, religioso y cultural, convirtiéndose en un lugar perfecto para aquellos que buscan disfrutar de la auténtica Galicia.

WWW.CONCELLODECERVO.COM



Foz



donde la naturaleza palpita entre
playas y acantilados

La mejor manera de conocer y disfrutar Foz es pasear por cada uno de sus rincones, llevarse un buen sabor de boca con su gastronomía de esencia marinera y disfrutar de la cálida acogida que brindan sus vecinos a los visitantes.

Foz, con un paisaje variado de mar e interior, con gran riqueza ecológica y valor paisajístico, está estrechamente ligado al mar y al agua. Su litoral, de más de 20 kilómetros, incluye extensas playas y acantilados que realzan su belleza natural.

Bañado por el mar Cantábrico, cuenta con nueve playas de arenas blancas y finas, como la bulliciosa Rapadoira o el más tranquilo arenal de Llas. Sus playas, galardonadas con un importante número de banderas azules, cautivan a los turistas.

Gracias a sus paseos marítimos, con carril bici incluido, se recorre el litoral entre playas y acantilados, donde se puede visitar el único castro marítimo excavado de la zona. Declarado Bien de Interés Cultural (BIC), data de entre los siglos I y III d.C. y se encuentra en la parroquia de Fazouro.

La historia también nos lleva a hablar del monumento más emblemático del municipio. La Basílica de San Martiño conserva vestigios del siglo VI y cuyo templo actual data de los siglos IX-XII.

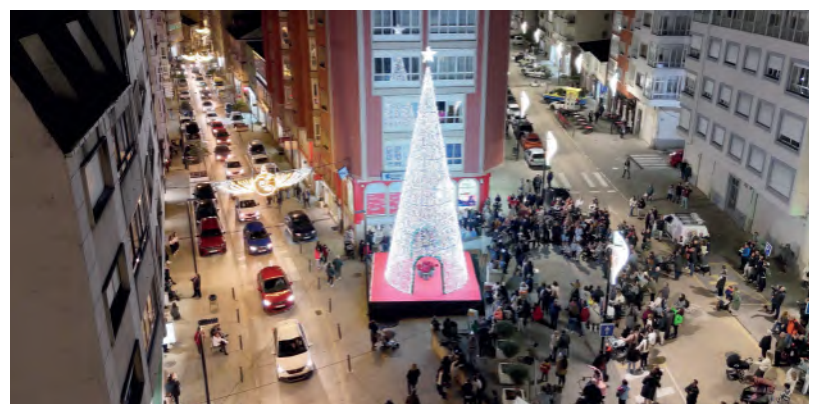
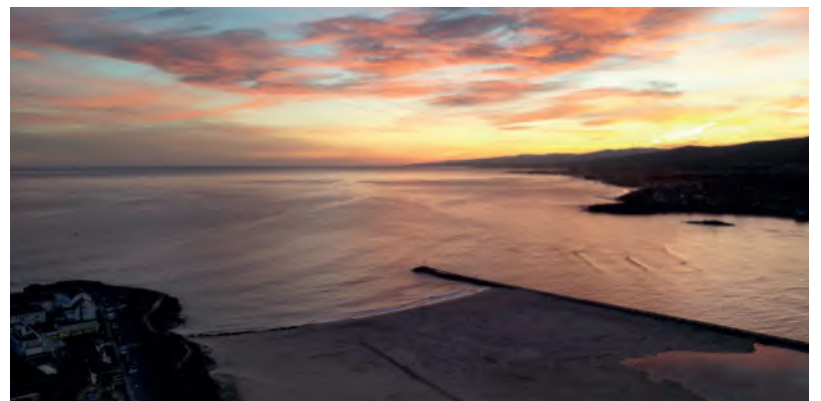
Para los más aventureros, la ascensión al mirador del pico de A Frouxeira, a 429 metros sobre el nivel del mar, permite contemplar los restos de la Fortaleza de Pardo de Cela, una joya del patrimonio histórico local. Desde este antiguo asentamiento, se puede disfrutar de unas vistas de gran belleza paisajística.

Dada su riqueza en agua, con numerosas fuentes y manantiales, Foz ofrece la oportunidad de participar en un innovador proyecto que combina tradición y tecnología. Basado en un inventario actualizado de estos enclaves, la plataforma web municipal (www.fontesdefoz.gal) geolocaliza los recursos hídricos del municipio, incorpora audioguías y permite a los visitantes seguir rutas interactivas a través de una aplicación móvil. Esta iniciativa no solo busca preservar este valioso legado, sino también crear una experiencia única de conexión con el entorno natural.

Foz es vida durante todo el año gracias a festividades como el Carmen, San Lorenzo y la Normanda. Cabe destacar especialmente su carnaval, declarado Fiesta de Interés Turístico de Galicia. Además, entre otros eventos, se celebra un prestigioso concurso internacional de baristas y el festival de música clásica Bal y Gay, que llena de armonía el municipio.

Con una oferta de actividades y una variada programación de eventos durante todo el año, es el destino perfecto para quienes buscan una escapada completa, donde cada rincón guarda una nueva sorpresa para el visitante. Ya sea explorando sus playas, adentrándose en su historia o participando en sus festividades, Foz es un lugar para repetir.

WWW.CONCELLODEFOZ.ES/TURISMO



Concello
de Foz

“Un mar que enciende el alma”



Mondoñedo,

un destino para vivir mil historias



WWW.CONCELLOMONDONEDO.ES

Historia, cultura, naturaleza y gastronomía se entrelazan en esta joya de A Mariña lucense, fin de etapa del **Camino de Santiago Norte** y miembro de la asociación de los **Pueblos Más Bonitos de España**.

Mondoñedo conserva su esencia en torno a la Plaza de la Catedral, centro de una ciudad con gran personalidad. Su Conjunto Histórico-Artístico, declarado en 1985, es uno de los mejor conservados de Galicia. Su principal emblema, la Catedral de Mondoñedo, reconocida como Patrimonio Mundial por la Unesco, ofrece visitas autoguiadas que incluyen el templo, la sacristía, el museo, el claustro y la sala capitular. El compacto conjunto urbano de la ciudad se organiza desde esta hermosa plaza, adornada con monumentos emblemáticos y casas señoriales, todo ello bajo la atenta mirada de la escultura sedente de Álvaro Cunqueiro, que parece observar y custodiar el corazón de su ciudad natal.

Otros puntos de interés en el casco histórico son la Fonte Vella, el Seminario de Santa Catalina, el Convento de las Concepcionistas y el antiguo Cementerio. En los barrios, como Os Muíños, persiste la tradición artesana, mientras que las calles empedradas invitan a disfrutar del aroma del pan recién horneado y la célebre Tarta de Mondoñedo.

La Casa Museo Álvaro Cunqueiro homenajea al autor gallego más destacado del siglo XX, ubicada en la vivienda que fue su residencia permanente. Además, el Museo de la Imprenta refleja la tradición editorial de la ciudad, que comenzó en 1495 con la impresión de su primer libro.

Las ferias de As San Lucas, en octubre, añaden un toque especial, con caballos recorriendo las mismas calles desde 1156, convirtiéndolas en una de las celebraciones más antiguas de Europa.

Mondoñedo destaca también por su entorno natural, entre valles y montañas. La Cueva do Rei Cintolo, con más de 7.000 metros de galerías, es la mayor de Galicia y combina riqueza geológica, restos paleolíticos y leyendas. Fue reconocida como Mejor Cueva de Galicia en 2022 y se puede visitar con guía. Las rutas de senderismo, como la Fraga Vella, el Salto do Coro y la Ruta da Auga, entre muchas otras, permiten explorar la biodiversidad local a pie, en coche o en bicicleta.

La gastronomía de Mondoñedo combina productos frescos de la huerta, con marca propia, carnes de calidad y su icónica Tarta de Mondoñedo, símbolo del carácter acogedor de la ciudad.

La oferta de alojamiento incluye casas rurales y establecimientos con encanto en pleno casco histórico, ideales para vivir la magia de este lugar.

Visitar Mondoñedo es adentrarse en un universo lleno de historia, paisajes impresionantes, oferta cultural vibrante y sabores únicos. Un destino que deja una huella imborrable en el corazón de quienes lo descubren.



De Catedral a Catedral

«Comenzar el Camino en Mondoñedo es abrir la puerta a una experiencia única»

WWW.DECATEDRALACATEDRAL.COM

El proyecto «De Catedral a Catedral» es una iniciativa que invita a peregrinos a explorar la riqueza cultural, histórica y gastronómica de Mondoñedo antes de emprender el **Camino Norte hacia Santiago**.

«Comenzar en Mondoñedo es abrir la puerta a una experiencia única. Su impresionante catedral, calles llenas de historia y exquisita gastronomía enriquecerán vuestro camino», así lo explican los impulsores del proyecto «De Catedral a Catedral», que nace de un grupo de empresas con sede «en una de las ciudades más bonitas de España, Mondoñedo», explican.

El objetivo del proyecto se resume perfectamente en la cita: «Mondoñedo inicia, Santiago espera». Mondoñedo debe ser el punto de partida para una inolvidable peregrinación hacia Santiago. Pasar una noche en Mondoñedo ofrece a los peregrinos la oportunidad de sumergirse en la auténtica atmósfera de la ciudad de Cunqueiro. «Les animamos a explorar nuestros lugares emblemáticos, degustar la deliciosa gastronomía local y sumergirse en la calidez de nuestra cultura», explican.

El proyecto ofrece a los peregrinos un inicio especial: un sello exclusivo inspirado en el rosetón de la catedral mindoniense, un cuaderno de bitácora firmado por el obispo y un amuleto tradicional para acompañar el viaje. El cuaderno de bitácora, cuyo precio se destinará al mantenimiento de la catedral y a las entidades participantes, incluye frases motivadoras y la posibilidad de recoger sellos que certifican una estancia plena en Mondoñedo.

Además, cada día, en la catedral de Mondoñedo, se celebra la misa del peregrino a las 19.00 horas, que sirve de punto de partida para una experiencia más profunda y espiritual. Después de cada misa, en la catedral de Mondoñedo, se da la Bendición del Peregrino, para que todo lo que suceda en

las siete jornadas hasta Santiago de Compostela sea bueno.

¿Dónde comer y dormir en Mondoñedo?

«Cuando llegas a Mondoñedo entiendes que es una ciudad por la que no puedes pasar sin quedarte por lo menos un día». Y, por supuesto, además de un entorno histórico, cultural, artístico y con una belleza extraordinaria, el buen descanso y la buena comida están garantizados en Mondoñedo, con una amplia oferta de restaurantes.

Observando la propia plaza de A Catedral se encuentra Faragullas, un acogedor local que ofrece tostadas, pastelones, pizzas, helados artesanales y café de especialidad. Su ambiente empedrado y su cuidada decoración lo convierten en un lugar ideal para desayunar, merendar o cenar. También La Taberna de Galiana, inspirada en la obra de Álvaro Cunqueiro, combina recetas tradicionales con toques modernos. Destacan sus arroces, como el caldoso de pulpo y langostinos, y el bacalao al estilo Galiana. La restauración es amplia y se completa con establecimientos como A Voltiña, O Palique, O Rincón, O Porriño o la Vinoteca O Petisco.

Mondoñedo cuenta también con una amplia oferta de alojamientos como A Casa Das Augas, A Casa de Mañas, Casa Concha Caserón do Viaxeiro, Casa da Penela, Lumen Place, Lumen Albergue, Hotel Montero, Albergue Montero, Palacio Santa Emilia, Camino de Estrellas, Casa Bracamonte o Casa Pedrosa.

En **decatedralacatedral.com** podrás encontrar la información de cada uno de los establecimientos.



Faragullas
Mondoñedo

Especialistas en repostería e pizzería, esperámoste!

Tel. 621 12 70 16
Praza da Catedral, nº1. Mondoñedo
faragullasmondoñedo@gmail.com
faragullas1 Faragullas Mondoñedo

Taberna de Galiana
Casa de comidas
Casa Museo Álvaro Cunqueiro

GALIANA
BY 3 LIMONS

982 52 17 22 | 611 45 54 23
3limons@gmail.com

Praza da Catedral, nº13
Mondoñedo

Compromiso
a-Calidad Turística



De Catedral a Catedral

UNA PEREGRINACIÓN ÚNICA:
Mondoñedo - Santiago
7 días.

Credencial, amuleto bendito, misa del peregrino, cuaderno de bitácora firmado por el Sr. Obispo y Compostela.

+34 620621621 www.decatedralacatedral.com decatedralacatedral@gmail.com

A Pontenova:



legado de hierro y minería entre
naturaleza y aventura



WWW.TURISMOAPONTENOVA.ES

A Pontenova, en la comarca de A Mariña, conserva la huella de su pasado minero ligado al hierro y su industria. Hoy, ese legado se combina con su excepcional entorno natural para ofrecer una experiencia turística única.

Vestigios de la actividad minera como las bocaminas, las torretas del teleférico, las baterías de hornos de calcinación y la antigua línea de ferrocarril hasta la costa se han adaptado al turismo con propuestas como la visita a la Mina Consuelo, y experiencias de espeleología.

A Pontenova también cuenta con varias rutas de senderismo que permiten explorar su historia y riqueza natural. La Ruta dos Fornos conecta los hornos de calcinación y otros vestigios de la actividad minera. La Ruta do Ferrocarril, también conocida como Vía Verde del Eo, permite recorrer el trazado del antiguo tren minero a pie, en bicicleta o en cuatriciclo, atravesando túneles y disfrutando de un recorrido llano ideal para familias. La Ruta de As Reigadas recorre un bosque atlántico bien conservado y finaliza en la Ferrería de Bogo, un conjunto etnográfico del siglo XVI.

Otras opciones incluyen la Ruta das Minas, que visita varias antiguas galerías y elementos religiosos como la Iglesia de Conforto, y la Ruta do Muiñeiro Namorado, inspirada en una leyenda local y que atraviesa antiguos molinos. La Ruta da Férrea conduce a una cascada en la fraga de Muradal. Por último, la Ruta da Seimeira atraviesa aldeas llenas de encanto y termina en la aldea etnográfica de Vilarxubín.

El río Eo, además de su relevancia como uno de los principales ríos salmoneros de España, ofrece espacios de ocio como las playas fluviales de Salmeán y O Fondón, ideales para familias. La pesca, con cotos para salmón y reo, sigue siendo una gran atracción en el municipio, complementada con un aula de interpretación donde los visitantes pueden conocer esta tradición y admirar piezas históricas relacionadas con la pesca.

A Pontenova ofrece actividades para todos los gustos y edades. Desde rutas en bicicleta y circuitos de tirolinas hasta el alquiler de cuatriciclos para recorrer la antigua vía del tren, la oferta de turismo activo garantiza una experiencia completa.



PÁRATE...
CONECTA CON
EL INTERIOR
DE A MARIÑA



Concello de
A Pontenova

pontenova



Ribadeo,

puerta cultural y natural de Galicia



Ribadeo, entrada estratégica a Galicia por la costa cantábrica, destaca por su herencia histórica, cultural y natural, además de su variada oferta de ocio y gastronomía. Este enclave se ha consolidado como un referente turístico de gran importancia entre Asturias y Galicia.

El casco histórico de Ribadeo, declarado Bien de Interés Cultural en 2004, conserva un valioso legado arquitectónico. En sus calles armonizan casas de artesanos y marineros con edificaciones más señoriales, como las casas de indianos y viviendas de armadores. Entre los edificios y espacios más representativos destacan la Aduana Vieja, el castillo de San Damián, O Cargadoiro y la Plaza del Campo. En su entorno se alzan el elegante pazo de Ibañez, la icónica Torre de los Moreno, el sobrio convento de Santa Clara y la iglesia de Santa María del Campo.

La influencia indiana se refleja en las residencias burguesas que se alinean en calles como Vilafranca do Bierzo, San Roque y Clemente Martínez. Estas construcciones, de finales del siglo XIX y principios del XX, aportan un carácter distintivo. Este entorno puede disfrutarse a través de algunas rutas propuestas, como la Ruta Urbana de los Indianos, que recorre algunos de los puntos más interesantes del casco antiguo de Ribadeo.



Salpicada de naturaleza e historia

Ribadeo está salpicada de historia en su centro y parroquias. El patrimonio arqueológico incluye, entre otros, los depósitos paleolíticos de Louselas (Vilaselán), las mámoas de Rego de Mel (Remourelle), los petroglifos «As Fádegas - Las pisadas del Encanto» y los castros. En cuanto al patrimonio etnográfico, destacan elementos como los hórreos, molinos, fuentes, lavaderos además de caseríos y pazos como los de Cedofeita y Quinta Longa.

El patrimonio religioso incluye el convento de Santa Clara, la iglesia de Santa María del Campo, la capilla de la Trinidad o Atalaya, y el santuario de Nuestra Señora de las Virtudes. Por otro lado, el fuerte de San Damián es el mejor ejemplo de arquitectura militar en Ribadeo.

Las rutas de senderismo señalizadas, como la Senda Azul y la Ruta de las Playas y los Miradores, entre otras, permiten a los visitantes explorar la extraordinaria riqueza natural y cultural de la zona.

La costa y su ría

La ría es el paraje más representativo de Ribadeo y marca el límite natural entre Asturias y Galicia. Este espacio de gran belleza permite disfrutar de la naturaleza y su diversidad biológica, especialmente a los amantes de la ornitología, además de ser un lugar ideal para deportes náuticos.

El puerto deportivo de Porcillán ofrece instalaciones perfectas para la práctica de deportes náuticos. Además, el ascensor panorámico que conecta el puerto con el casco histórico brinda vistas espectaculares, siendo una experiencia única para quienes disfrutan de la fotografía y los paisajes.

En los alrededores, Rinlo, puerto ballenero, destaca por su arroz caldoso y su histórica cetárea. Su puerto data de la época medieval y es testimonio de su tradición pesquera.

WWW.TURISMO.RIBADEO.ORG



La costa de Ribadeo, que se extiende desde Illa Pancha hasta Barreiros, alberga formaciones geológicas únicas. La Praia das Catedrais es un monumento natural de fama internacional. Durante la marea baja, los visitantes pueden explorar arcos, grutas y acantilados de hasta 32 metros de altura, creando un paisaje mágico. Declarada Monumento Natural por la Xunta de Galicia, también es Lugar de Interés Comunitario de la Red Natura 2000 y forma parte de una Reserva de la Biosfera.

Otras playas, como Esteiro e Illas, son ideales para familias; Os Castros, amplia y perfecta para el surf; y Rochas Brancas, la más resguardada, muestran la diversidad de la costa ribadense.

Camino del Norte de Santiago

Ribadeo es la puerta de entrada a Galicia en el Camino del Norte. El trayecto, de unos 16 kilómetros, comienza en la villa, ascendiendo desde el puerto de Porcillán hasta la Praza de España. Desde allí, continúa por la calle de San Francisco, la capilla de San Lázaro y Ove, ascendiendo hacia Vilela, Pastoriza y Covelas. El recorrido pasa por el Santuario de Nuestra Señora de las Virtudes antes de entrar en el municipio de Barreiros.

Ciudad viva

La gastronomía de Ribadeo refleja su conexión con el mar y la tierra, destacando por la frescura de sus productos y el ambiente acogedor de sus restaurantes. Además, los dulces conventuales de las Clarisas, la Tarta de As Catedrais y los tradicionales Chocolates Moreno enriquecen su oferta culinaria.

Ribadeo destaca también por su entorno comercial, con una variada oferta de tiendas locales, la Plaza de Abastos y mercados semanales. A ello se suma una moderna área comercial que atrae a miles de personas de municipios vecinos a diario, convirtiéndose en un lugar donde importantes multinacionales europeas han decidido establecerse.

La vida cultural de la villa se mantiene activa todo el año con eventos como el Ribadeo Indiano, las Fiestas del Carmen, las patronales, la Xira de Santa Cruz y la Festa do Percebe. Los festivales Xara y Vendaval Fest completan su variada programación cultural.





As Catedrais,

un destino imprescindible del norte de España

Las aguas indómitas del mar Cantábrico han esculpido, con paciencia infinita y a lo largo de los siglos, una obra maestra de la naturaleza: la playa de As Catedrais. Este rincón paradisíaco, conocido también como Augas Santas, se alza en la costa de Ribadeo como una catedral gótica creada por la fuerza del mar y el viento, consolidándose como uno de los paisajes más impresionantes del mundo.

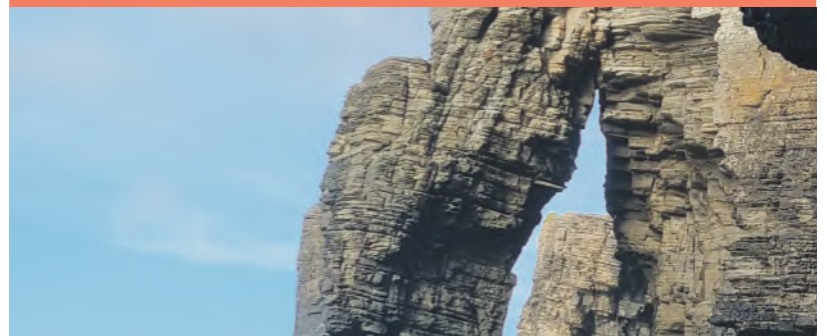
La singularidad de As Catedrais radica en sus imponentes arcos de piedra, que llegan a alcanzar los 32 metros de altura, y en las grutas y acantilados que se revelan durante la marea baja. Este paisaje, que parece obra de la inteligencia artificial, ofrece a los visitantes la oportunidad de caminar entre pasillos naturales y explorar cavidades que evocan la majestuosidad de las catedrales góticas. La playa, de arena fina y aguas cristalinas, se convierte en un lugar perfecto para conectar con la naturaleza en su forma más pura.

La importancia ecológica y paisajística de As Catedrais ha sido reconocida con varias distinciones. Fue declarada Monumento Natural por la Xunta de Galicia y forma parte de la Red Natura 2000 como Lugar de Interés Comunitario. Además, su entorno está incluido en la Reserva de la Biosfera del Río Eo, Oscos y Terras de Burón, lo que garantiza la protección de este enclave único y su conservación para las generaciones futuras.

As Catedrais es una parada obligatoria para quienes recorren la Autovía del Cantábrico, que conecta las joyas del litoral norte de España. Sin embargo, la popularidad de esta playa ha llevado a implementar medidas para preservar su delicado ecosistema. Durante los periodos de mayor afluencia, como Semana Santa y los meses de verano, es necesario reservar acceso con antelación a través de la página web oficial de la Xunta de Galicia. Asimismo, los visitantes deben consultar los horarios de marea para planificar su visita y disfrutar plenamente de este espectáculo natural. Si estás pensando en descubrir este rincón, recuerda que el acceso está controlado en los meses de alta afluencia.

As Catedrais es un lugar donde la naturaleza se expresa con toda su grandeza, regalándonos un escenario digno de admiración. Un destino que inspira, impresiona y permanece en la memoria de quienes lo visitan.

WWW.ASCATEDRAIS.XUNTA.GAL/MONATR/INICIO



**A HORTA
DE SAN
ROQUE**



C/San Roque 44 - RIBADEO



604 080 569



ahortadesanroque@gmail.com





Trabada:

belleza natural durante las cuatro estaciones



En A Mariña, situado en el límite entre Galicia y Asturias, se encuentra el verde y singular municipio de Trabada. Este territorio, atravesado por el Camino del Norte de Santiago, destaca por su exuberante naturaleza convirtiéndose en un destino perfecto para los amantes de la tranquilidad y del turismo sostenible.

Trabada ofrece multitud de actividades para disfrutar de su entorno verde. Entre estas opciones destacan el senderismo por sus bosques autóctonos, las rutas en bicicleta de montaña, el descenso en canoa por el río Eo o la observación de aves en la Zona de Especial Conservación del río Eo.

Una de las rutas más emblemáticas es la Fraga da Becerreira, un recorrido de seis kilómetros que atraviesa bosques de robles y castaños en perfecto estado de conservación. También sobresale la Fraga de Vilapena, que cuenta con alternativas de seis y diez kilómetros y que permite disfrutar de una rica biodiversidad, incluyendo madroños y vistas espectaculares al valle de Vilaformán. Otra opción es la Ruta do Vento, de once kilómetros, ideal para realizar en familia, que culmina en el alto de Cerrochán con impresionantes vistas panorámicas.

La Ruta da Subida ao Picato ofrece dos alternativas, de cinco y siete kilómetros, que llevan al alto de O Picato, desde donde se puede disfrutar de vistas impresionantes que alcanzan la costa lucense en días despejados. Por otro lado, la Ruta do Monte Roxal Teixido, de siete kilómetros, combina frondosos paisajes naturales con áreas dedicadas a cultivos y

aprovechamientos forestales. Finalmente, la Vía Verde do Eo, un antiguo trazado ferroviario transformado en una senda peatonal y ciclista, recorre doce kilómetros entre Galicia y Asturias, atravesando túneles y paisajes de ribera.

Trabada también conserva un valioso patrimonio histórico y arqueológico. Entre sus vestigios destacan los castros de Sante y Vidal, las mámoas de Pallaregas y Vilarbetote y el menhir del Marco da Pena Verde. Su legado religioso incluye iglesias como las de Sante y Vilapena, que albergan retablos y esculturas de gran valor artístico. Además, los pazos y casas blasonadas, como el Pazo de Terrafeita y la Casa de Rigoio.

El Museo Etnográfico Casa Rocha permite a los visitantes conocer la historia y tradiciones locales a través de una exposición de utensilios antiguos y objetos representativos de la vida en Trabada. El taller de artesanía Casa do Cura también organiza actividades que permiten descubrir la esencia del trabajo manual, convirtiendo cada visita en una experiencia única.

Trabada ofrece naturaleza, cultura y tranquilidad, convirtiéndose en un destino ideal para quienes buscan disfrutar de un entorno verde y desconectar del día a día de la vida cotidiana.

WWW.TURISMO.TRABADA.GAL





O Valadouro:

un tesoro natural vivo



Forma parte de las creencias, mitos o leyendas que el río que bajaba de O Xistral llevase o no oro. Sin embargo, la realidad es que hoy O Valadouro resplandece, al igual que lo hace este metal precioso, gracias al fulgor de su riqueza natural, patrimonial y de sus tradiciones vivas.

En el corazón de su territorio se alza la Serra do Xistral, un espacio natural protegido que forma parte de la Red Natura 2000. Desde el Pico do Cadramón, el más alto con 1.056 metros, los visitantes pueden disfrutar de unas vistas que se extienden desde las costas de Galicia y Asturias hasta las montañas del interior. La Serra do Xistral también alberga la Fraga da Furna, una de las mejor conservadas del norte de Galicia, y la Fraga das Lérias.

En este espacio natural, los animales salvajes protagonizan cada año la tradicional Rapa das Bestas, celebrada el primer domingo de agosto en el Curro de Santo Tomé.

La ubicación privilegiada de O Valadouro da lugar a productos autóctonos de gran calidad, como la miel, la castaña o la trucha, exaltados en citas gastronómicas populares como la Feira do Mel. En la parroquia de Alaxe se encuentra el Museo do Mel, donde los visitantes pueden conocer el proceso de elaboración de este producto considerado una delicatessen.

Entre los parajes naturales están la Fervenza de Torez y la Fervenza do

Escouridal, considerada una de las más altas de Galicia. Para los amantes del senderismo, la Ruta dos Pozos es una opción sencilla y atractiva que atraviesa el Museo do Mel, áreas recreativas como el Batán, y culmina en el Pozo da Onza, una hermosa cascada de 15 metros rodeada de un entorno tranquilo.

El rico patrimonio cultural de O Valadouro incluye recursos singulares como el dolmen de Santo Tomé o el Prado das Chantas, un conjunto de 250 piedras graníticas dispuestas en un perímetro ovalado de más de 300 metros. Entre las teorías sobre su origen destacan las de ser un crómlech prehistórico o un escenario ceremonial celta. Otra joya es la Cruz do Pau da Vella, un marco divisorio histórico situado en la Serra do Buio, a 705 metros de altitud.

El municipio también está salpicado de iglesias y capillas de gran valor artístico, como la Capela de Santa Filomena, una de las más antiguas de la comarca (siglo XI), o la iglesia de Santa Cruz, conocida como la Catedral do Valadouro. Además, se suman el Pazo de Gradaílle y la Casa Torre de Parga. En O Valadouro, la vida cultural está marcada por un activo calendario de eventos y festividades, por todas las parroquias. La Semana Santa destaca por su Vía Crucis viviente. Otras citas importantes incluyen el Mercado de Primavera, con actividades gastronómicas y artesanales, y la Mostra Folclórica, que desde 1985 fomenta la música y el baile tradicional.

WWW.TURISMO.VALADOURO.GAL





O Vicedo...

naturaleza envolvente



O Vicedo es un auténtico **paraíso natural** que fusiona mar y montaña, ríos, islas y rutas de senderismo, proporcionando una experiencia inmersiva en la naturaleza en estado puro.

Este municipio de A Mariña Occidental, frontera natural con el río Sor, sorprende a los amantes del aire libre con paisajes impresionantes que invitan a explorar en cada rincón. O Vicedo es, además, sinónimo de tranquilidad, gastronomía de calidad y fiestas tradicionales que profundizan en las raíces de la cultura local.

Sus playas son uno de los mayores atractivos, destacando Abrela y Xilloi, que lucen la Bandera Azul, un sello de calidad que garantiza tanto la limpieza de sus aguas como la comodidad de sus instalaciones. Aquí, el visitante podrá disfrutar de momentos de relajación, practicar deportes acuáticos en la ría o deleitarse con las vistas de arenales como Vidreiro y Caolín, conocidas por su arena blanca y aguas cristalinas, que se viralizan en las redes sociales con el hashtag #caribegallego. Los surfistas también tienen su espacio en la playa de Area Grande.

Pero O Vicedo es mucho más que playas. Su red de miradores ofrece vistas espectaculares de acantilados y del océano Atlántico, destacando el emblemático "O Fuciño do Porco", uno de los destinos más visitados de Galicia, donde las panorámicas son indescriptibles. Es recomendable reservar la visita con antelación en los meses de julio y agosto a través de su página web oficial.

Para los que buscan aventura, O Vicedo también es pionero en rutas de senderismo como el PR-G8 y PR-G156, que llevan al aventurero a través de paisajes únicos. La variedad de actividades acuáticas y rutas en bicicleta también ofrece emociones para todos los gustos, sin olvidar las tradiciones y festividades como la "Romaxe Víquinga", un evento cultural lleno de historia, música y gastronomía que rinde homenaje a la probable presencia de vikingos en la zona de San Román.

Y cuando hablamos de gastronomía, O Vicedo es sinónimo de marisco y pescado de calidad. Nécoras, centollos, bogavantes, percebes, almejas, langostas, así como pescados como lubina, rape, chicharros o sardinas son solo algunos de los sabores que el mar ofrece a los paladares más exquisitos. El cocido gallego y el churrasco también son platos imprescindibles que completan la oferta culinaria de la zona, que combina las delicias del mar y la tierra.

O Vicedo es, en definitiva, un destino para los que buscan la belleza de la naturaleza, la gastronomía, la cultura y, sobre todo, la tranquilidad. Descubre la naturaleza envolvente de O Vicedo.

WWW.TURISMO.CONCELLODOVICEDO.ORG/ES/



Concello de
O Vicedo

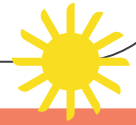
*Naturaleza
envolvente*





Vive Viveiro

Viveiro, ubicado en la desembocadura del río Landro, es una joya que brilla con luz propia en la costa lucense. Su combinación de historia, naturaleza, cultura y gastronomía hacen de esta villa un destino único y cautivador.



Desde playas paradisíacas como la de Covas, hasta miradores que regalan vistas espectaculares sobre la ría, Viveiro tiene todo lo necesario para enamorar a quienes lo visitan.

Con más de 900 años de antigüedad, Viveiro es una ciudad donde el pasado late con fuerza. Los restos de su antigua muralla medieval nos recuerdan su importancia estratégica, mientras que el casco histórico, con sus empinadas calles gremiales -Zapatería, Pilitaria, Ferreiros, entre otras- y recoletas plazas, invita a un viaje en el tiempo.

La Porta de Carlos V, declarada Monumento Histórico Artístico Nacional, junto con la Porta da Vila y la Porta do Valado, son testigos de la grandeza de este recinto amurallado, que en su momento contó con seis entradas. Las iglesias de Santa María y Santiago-San Francisco, de gran riqueza arquitectónica y artística, completan un recorrido imprescindible para los amantes de la historia.

Viveiro es un paraíso natural que ofrece paisajes de costa, valle, río y montaña. El Souto da Retorta, hogar de majestuosos eucaliptos centenarios como el conocido "O Avó", se integra en la Red Gallega de Espacios Protegidos, y el Pozo da Ferida, con su impresionante cascada de más de 30 metros, es una parada obligada para los amantes de la naturaleza.

El Monte de San Roque, con su área recreativa, brinda las vistas más espectaculares de la ría, el estuario del Landrove y el puerto de Celeiro. Por su parte, el área etnográfica de A Insua, que incluye el antiguo cargadero de las Minas de la Silvarosa, ofrece una visión del pasado industrial del municipio.

Viveiro es también un epicentro cultural y festivo. Su Semana Santa, declarada de Interés Turístico Internacional, atrae a miles de visitantes cada año con sus procesiones de gran belleza y solemnidad. Igualmente destacados son el "Viveiro ante o Berce", el Belén realista más importante de Galicia, y el Resurrection Fest, un evento que sitúa a Viveiro en el mapa internacional como uno de los mejores festivales de metal, hardcore y punk de Europa.

La oferta gastronómica de Viveiro es otro de sus grandes atractivos. Los bares, cervecerías y mesones del casco urbano ofrecen productos frescos del mar y la tierra, con tapas y pinchos que deleitan todos los paladares. Además, la Ruta de Artesanía invita a los visitantes a conocer la rica historia local a través de productos artesanales únicos.

Viveiro no es un destino para las prisas. Sus calles, sus vistas, su historia y su esencia requieren ser vividas con calma. Desde las típicas casas con corredores, balconadas y galerías acristaladas que reflejan su belleza en la ría, hasta los pequeños detalles escondidos en su arquitectura popular, cada rincón de Viveiro tiene algo especial que ofrecer.

Viveiro combina a la perfección su herencia histórica, su impresionante riqueza natural y su dinamismo cultural. Es un lugar donde todo se conjuga para brindar una experiencia única y auténtica. Viveiro no se visita, se vive.

WWW.VIVEIROTURISMO.COM



WWW.VIVEIROTURISMO.COM

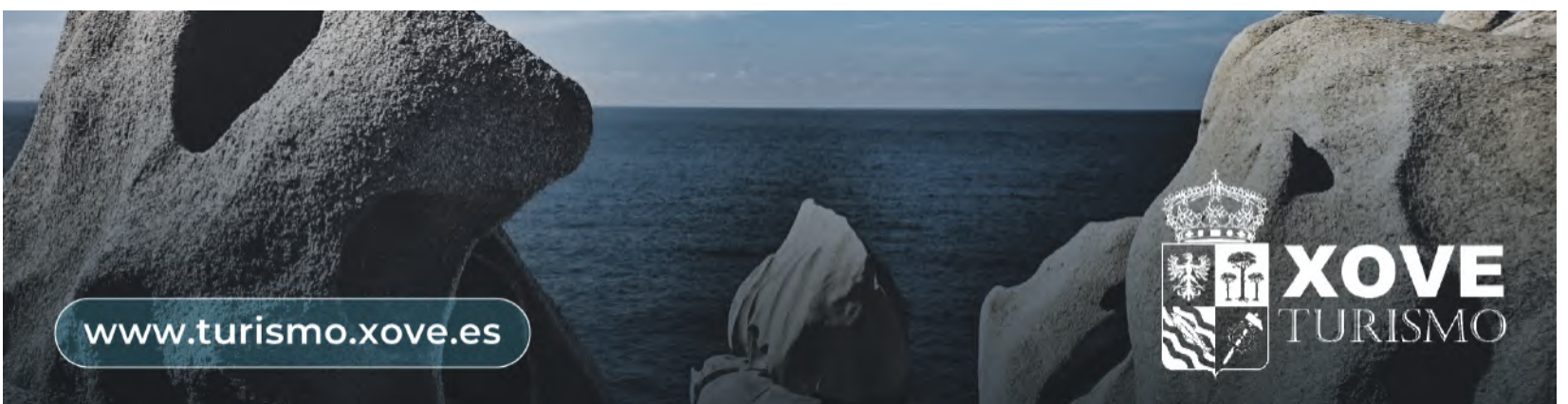


Viveiro

Xove

un refugio en las estrellas

Xove, un municipio mariñano lleno de historia, majestuosa arquitectura y escenarios naturales cautivadores, que ofrece a sus visitantes una experiencia sin igual.



www.turismo.xove.es

 **XOVE**
TURISMO

El Occidente asturiano,

un paraíso lleno de contrastes

El Occidente asturiano se presenta como un vasto y espléndido territorio, abrazando la costa y extendiéndose hacia el interior. Su riqueza natural, cultural e histórica lo convierten en un lugar fascinante que cautiva a quienes se aventuran a explorarlo.

Con una belleza desbordante, el occidente de Asturias destaca por su paisaje y la profundidad de su historia. Desde los vestigios romanos hasta las tradiciones que perduran en el tiempo, este territorio es un fiel reflejo de la identidad asturiana, donde la cultura se mezcla con la naturaleza.

Uno de sus mayores atractivos son sus monumentos y elementos tradicionales, como los mazos, castros y molinos, que cuentan historias de generaciones pasadas. La magia de los pueblos de cuento, las cuevas y las brañas nos transporta a otra época. El paisaje, con sus verdes montañas, crea una estampa de belleza incomparable.

El Occidente es un lugar lleno de contrastes. En días de lluvia, los tejados de

pizarra adquieren un brillo plateado que refleja su carácter único donde el tiempo parece detenerse. En cada rincón se aprecian huellas de su pasado industrial, como la forja del hierro o el cuidado de las tierras en las que se cultiva la miel y el vino. Las aguas del Eo son hogar de truchas y salmones, y las cascadas del bosque añaden una melodía natural a este paraíso.

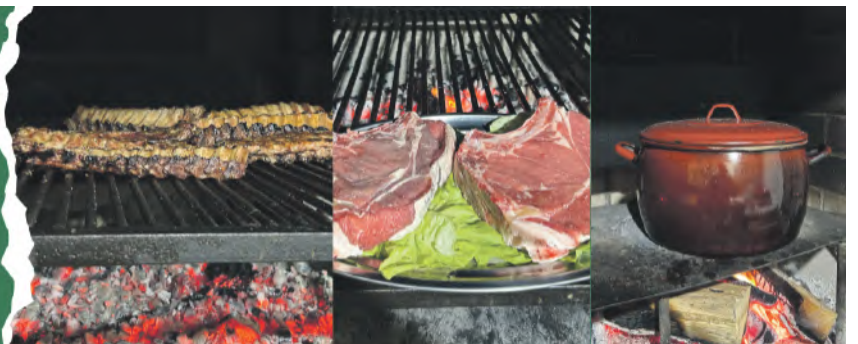
El Occidente es hogar de gente acogedora, que valora las tradiciones y oficios olvidados. Son habitantes que, con su sencillez y simpatía, conquistan al visitante que se acerca con interés por descubrir la esencia de la tierra asturiana.

El Occidente asturiano ofrece una multitud de opciones para el ocio. Desde rutas de senderismo hasta actividades acuáticas, este territorio invita a disfrutarlo en todas las estaciones del año. En verano, los colores de la naturaleza explotan con la floración; en otoño, los tonos dorados de los bosques crean un paisaje encantador; y en invierno, las montañas se visten de blanco para ofrecer un paisaje aún más cautivador.



PARRILLA MONJARDÍN
SAN MARTÍN DE OSCOS

722 88 04 32



ESPECIALIDAD EN CARNES A LA PARRILLA | MENÚ DEL DÍA | COMIDA TRADICIONAL Y CASERA

..... Castropol

Más de lo que te imaginas



Castropol es uno de esos rincones mágicos del occidente asturiano donde la naturaleza y la historia se entrelazan, dando vida a una de las localidades más encantadoras de Asturias, galardonada con la distinción de **Pueblo Mágico de España**.



Castropol es uno de esos rincones mágicos del occidente asturiano donde la naturaleza y la historia se entrelazan, dando vida a una de las localidades más encantadoras de Asturias, galardonada con la distinción de Pueblo Mágico de España. Este concejo se extiende desde la ría del Eo hasta la sierra de la Bobia, y está rodeado de la Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón.

El gran atractivo de Castropol, sin duda, es su ría. La Ría del Eo, un estuario extenso que se extiende entre Asturias y Galicia, baña las costas de este pintoresco concejo. Aquí, se puede disfrutar de tranquilos paseos en barco, en los que se pueden observar las numerosas especies de flora y fauna que habitan este entorno natural. La ría es el lugar perfecto para los amantes de los deportes acuáticos, ya que es un punto ideal para practicar windsurf, paddle-surf, vela o incluso paseos en canoa y piragua.

Castropol es conocido por su cultivo de ostras, con sus vistosas bateas flotando en la ría, que son visitables por los turistas, es por ello que en el mes de mayo se celebra el Festival de la Ostra, de referencia en Asturias.

Si lo que buscas es el turismo natural, aquí también podrás disfrutar de avistamiento de aves y exploraciones de la zona en bicicleta, a caballo o caminando por rutas como la Senda Costera Castropol-Figueras. Otro de los puntos destacados de Castropol es el puerto de Figueras, un acogedor enclave marítimo con puerto deportivo y astillero. Aquí, los turistas pueden disfrutar de la tranquilidad de la costa y saborear la excelente gastronomía marinera que caracteriza a la zona.

La capital del concejo, la Villa de Castropol, está impregnada de historia y encanto. Declarada Bien de Interés Cultural en 2004, la villa se encuentra en un promontorio que sobresale en la ría del Eo, ofreciendo unas vistas inigualables. En sus calles, llenas de palacios y casonas de estilo indiano, se respira la historia de una villa que ha sido hogar de importantes personajes como Fernando Villamil y Sancho Pardo Donlebún.

Uno de los momentos más especiales del año es la celebración del Corpus, cuando Castropol se viste de arte floral con su espectacular alfombra floral, un evento que atrae a numerosos visitantes y que es uno de los más originales de Asturias.

Castropol ofrece al visitante una experiencia gastronómica única, basada en la riqueza natural de su entorno. La ría del Eo proporciona productos marinos de excelente calidad, como ostras, almejas, navajas y moluscos, que se sirven en deliciosos platos. También abundan los pescados de roca, como la merluza, el pulpo o el rape a la sidra, que se disfrutan en su cocina marinera.

La gastronomía de Castropol no solo destaca por su riqueza marina, sino

también por los productos de la montaña. Las carnes de la tierra, especialmente los productos porcinos, se suman a una oferta culinaria sabrosa y variada que hará las delicias de los visitantes.

Castropol es un lugar en el que se entrelazan la tranquilidad de su entorno natural, la riqueza de su patrimonio cultural y la calidez de su gente. Un destino que ofrece desde tranquilos paseos en la ría, hasta emocionantes actividades deportivas, pasando por una oferta gastronómica que resalta los sabores más auténticos de Asturias.

Si buscas un destino que combine naturaleza, historia, cultura y gastronomía, Castropol te espera con los brazos abiertos. Un lugar para disfrutar, relajarse y, sobre todo, para descubrir uno de los secretos mejor guardados de Asturias.

WWW.CASTROPOL.ES



Disfruta Coaña...



Historia y Paisaje

El concejo de Coaña, ubicado en el occidente de Asturias, es un lugar donde la historia, la naturaleza y la cultura convergen. Desde sus orígenes castreños hasta su moderno desarrollo, este municipio ofrece una rica diversidad de atractivos que no solo nos hablan de su pasado, sino también de su dinámico presente.

La historia de Coaña comienza con sus vestigios castreños, destacando el Castro de Coaña o Castelón de Coaña, uno de los yacimientos arqueológicos más importantes de Asturias. Otro enclave destacado es el Castro de Mohías, declarado Bien de Interés Cultural en 2014, cuya historia data de los siglos I y II d.C. Este poblado, aún en proceso de excavación, está protegido por fosos y murallas que dan testimonio de su antiguo esplendor. La Estela Discoidea, un bloque de granito asociado al mundo castreño, es otro símbolo histórico del concejo. Con signos grabados sobre su superficie, fue cristianizada como la "Piedra de Nuestra Señora" y es considerada Monumento Nacional. Además el patrimonio cultural de Coaña se refleja en su arquitectura popular, religiosa e industrial, así como en el paso del Camino de Santiago por su territorio.

El Camino del Norte, una de las rutas xacobeas más emblemáticas, atraviesa el municipio de Coaña, reflejando la histórica conexión de Asturias con el Camino de Santiago desde la peregrinación del rey Alfonso II en el siglo IX. Hoy en día, el Camino del Norte recorre Coaña pasando por localidades como El Espín, Jarrío, El Esteler y Cartavio, mostrando su riqueza cultural y hospitalidad. El relieve de Coaña combina la majestuosidad de la rasa costera del mar Cantábrico con las sierras del interior, como la Sierra de la Vidrosa o el Cordal de Coaña, cuya cota más alta alcanza los 741,5 metros. Desde miradores como el Pico de Jarrío o Bustabernego, es posible contemplar panorámicas que abarcan la belleza del municipio y del Parque Histórico del Navia.

Las playas de Coaña, enmarcadas por impresionantes acantilados, son un tesoro natural. Entre las más destacadas se encuentran la playa de Arnelles, de arena fina y ubicada cerca del Cabo de San Agustín; o la playa de Torbas, de

extraordinaria belleza, formada por cantos rodados y con casi un kilómetro de longitud.

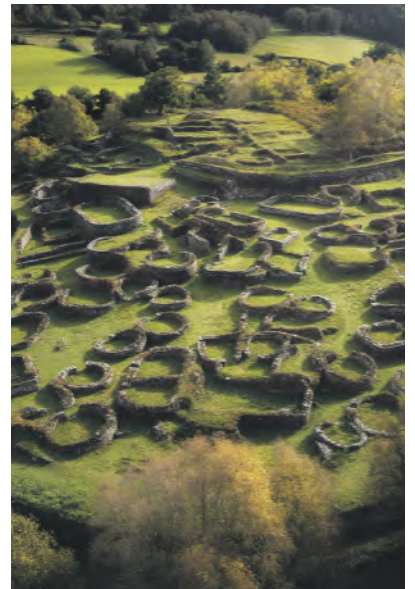
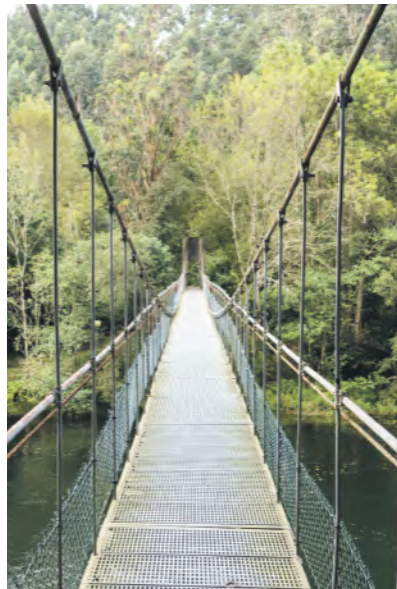
Muchos son los que se aproximan a Coaña para disfrutar de sus impresionantes rutas, como la Senda Costera Ortiguera-Viavélez, que recorre 14,5 kilómetros a lo largo de la costa, siendo ideal tanto para cicloturistas como para senderistas. También destaca la Ruta del Cordal de Coaña, que conecta el mirador de Bustabernego con el Castro de Coaña en un recorrido de 14,7 kilómetros. Además, la Ruta Marinera de Ortiguera ofrece un paseo de baja dificultad por este pintoresco pueblo mariner.

Coaña dispone de varias áreas recreativas, entre las que se encuentra Salías, en Cartavio, que destaca por su mirador con vistas al Mar Cantábrico, mesas, parrillas, un refugio y un amplio aparcamiento. San Luis, cerca del Castro de Coaña, es conocido por acoger romerías, mientras que Torce, en Folgueras, cuenta con un parque infantil y vistas al Pico de Jarrío.

La gastronomía es otro de los grandes atractivos de la zona, ofreciendo una exquisita fusión de productos del mar y de la montaña. Entre las especialidades locales destacan el "pitu" y, en el apartado de postres, el delicioso requesón de Abredo. Además, el municipio alberga una auténtica joya culinaria: el restaurante Ferpel Gastronómico, dirigido por el chef Elio Fernández, galardonado con una estrella Michelin en 2023.

Coaña es un lugar que invita a sumergirse en su rica historia, disfrutar de su espectacular naturaleza y deleitarse con su exquisita gastronomía. Desde sus castros emblemáticos hasta sus playas y rutas, este concejo del occidente es un destino que espera a ser descubierto.

WWW.AYUNTAMIENTODECOANA.COM



Santa Eulalia de Oscos, *

Capital del **Turismo Rural**



WWW.SANTAEULALIADOSCOS.ES

En el corazón del occidente asturiano, Santa Eulalia de Oscos es un destino que fusiona tradición, naturaleza y el legado de oficios ancestrales. Rodeada de frondosos bosques, atravesada por ríos y arroyos, este enclave invita a descubrir su singular belleza natural y su rica historia, todo ello en un ambiente de trato familiar y auténtico.

Santa Eulalia, conocida también como Santalla, es famosa por su relación con el agua y el fuego, elementos que marcaron su desarrollo industrial y artesanal. Este vínculo se refleja en el Conjunto Etnográfico de Mazonovo del siglo XVIII restaurado que permite a los visitantes experimentar la labor del hierro forjado. Además, el Museo Casa Natal del Marqués de Sargadelos, ubicado en Ferreirela de Baxo, rinde homenaje al precursor de la moderna siderurgia y la cerámica en España.

La naturaleza se despliega en rutas como la de la Cascada de Seimeira, un sendero que atraviesa paisajes verdes y húmedos, o la del Forcón de los ríos, que muestra la unión de corrientes fluviales en un entorno espectacular. Estas experiencias convierten a Santa Eulalia en un refugio para los amantes del senderismo y la tranquilidad.

Santa Eulalia es un auténtico laboratorio vivo de oficios tradicionales, donde las manos expertas de sus artesanos perpetúan un legado centenario. Desde los telares, donde se crean piezas únicas con materiales naturales, hasta la fabricación de navajas en talleres que combinan técnicas locales con la

ancestral sabiduría procedentes de otras culturas, cada oficio refleja la creatividad, destreza y pasión de quienes mantienen viva la esencia de Santalla.

La arquitectura de la zona destaca por sus casas de piedra con cubiertas de pizarra, pequeñas ventanas y vigas de roble, diseñadas para resistir el frío. Además, construcciones como el Palacio de A Pruida (siglo XVII) o la Torre de los Lombardía son testigos de la historia del municipio.

La gastronomía de Santa Eulalia es un deleite para los sentidos. Platos como el caldo de nabizas, los callos de ternera con garbanzos, el compango o la carne roxa son imprescindibles. Los postres, como los frisuelos, el arroz con leche o la miel de brezo, completan una experiencia culinaria que refleja la esencia de Asturias.

Elegida como Capital del Turismo Rural 2024, Santa Eulalia de Oscos se ha consolidado como un destino destacado en España. Este galardón reconoce su apuesta por el desarrollo del turismo rural, su riqueza cultural y natural, y el orgullo con el que sus habitantes comparten su patrimonio.

Visitar Santa Eulalia de Oscos es sumergirse en un mundo donde tradición y naturaleza se entrelazan, ofreciendo a los viajeros una experiencia sin igual en uno de los rincones más auténticos de Asturias.



Taramundi:



tradición artesanal en un enclave único

En la Comarca Oscos-Eo, Taramundi, rodeado de montañas y bosques de robles, castaños y abedules, ha sabido preservar su esencia a lo largo del tiempo.



Los ingenios hidráulicos son uno de sus mayores tesoros, herencia de una industria artesanal centrada en la manipulación del hierro. Espacios como el conjunto etnográfico de Teixois, con mazos, molinos y batanes aún en funcionamiento, y la Casa del Agua de Bres, que muestra la relación entre el agua y las culturas a lo largo de la historia, son testimonios vivos de este legado.

El Museo de Molinos de Mazonovo, el mayor de España, ofrece al visitante la oportunidad de revivir cómo funcionaban estos antiguos mecanismos. Por otro lado, el Museo Etnográfico de Esquíos conserva más de mil piezas que retratan la vida tradicional de la comarca, desde utensilios agrícolas hasta objetos cotidianos.

La artesanía es otro de los pilares de Taramundi, con una cuchillería única en España que combina técnicas tradicionales con materiales modernos. Los talleres de navajas y cuchillos son una visita obligada, así como el Museo de la Cuchillería, donde se preserva y difunde este oficio centenario. Junto a esta tradición, los telares tradicionales, que trabajan fibras naturales, completan una oferta artesanal que es seña de identidad de la localidad.

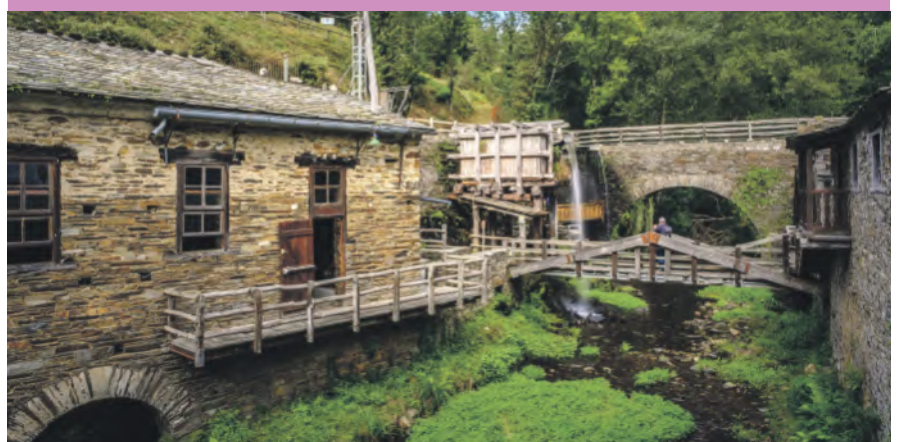


La oferta de Taramundi se completa con rutas de senderismo que recorren sus bosques y montañas, convenientemente señalizadas; y una gastronomía basada en productos locales como sidra, quesos, miel y licores, que reflejan el sabor auténtico de la zona.

Además, su patrimonio histórico incluye el yacimiento arqueológico de Os Castros, cuyo legado se expone en la Oficina de Turismo.

Taramundi es mucho más que un destino, es un viaje al corazón de la tradición y la naturaleza del Occidente asturiano.

WWW.TARAMUNDI.ES/OFICINA-DE-TURISMO



**AYUNTAMIENTO
DE TARAMUNDI**

PRINCIPADO DE ASTURIAS





DESCUBRE Luarca-Valdés:

mar, río y montaña

El concejo de Valdés, situado en el occidente de Asturias, es un destino privilegiado donde el mar, el río y la montaña se entrelazan para crear paisajes únicos. Desde las calas y playas protegidas hasta los impresionantes valles del interior, Valdés ofrece una combinación perfecta de naturaleza, historia, tradiciones y gastronomía.

Con su relieve accidentado y los amplios valles bañados por el río Esva, Valdés se presenta como un auténtico paraíso natural. Entre sus tesoros destacan la Reserva Natural de la Playa de Barayo, el Paisaje Protegido de las Hoces del Río Esva y los imponentes acantilados del Cabo Busto. Lugares como el mirador de La Regalina, en Cadavedo, distinguido como Pueblo Ejemplar en 2022, o el encantador Valle de Paredes, que recibió este galardón en 2001, son visitas imprescindibles.

Además, sus playas, como la de Otur, Cadavedo o Cueva, ofrecen un entorno ideal tanto para el descanso como para el disfrute de actividades acuáticas, todo ello rodeado de paisajes que forman parte del Paisaje Protegido de la Costa Occidental de Asturias.

Valdés cuenta con más de 300.000 años de historia, desde vestigios prehistóricos y megalíticos hasta la minería romana del río Esva. Su historia medieval incluye la Carta Puebla de Alfonso X en 1270 y la influencia del Camino de Santiago, que marcó su desarrollo. En los siglos XIX y XX, los "indianos" dejaron su huella con majestuosas construcciones que se mezclan con ejemplos de arquitectura ecléctica en su capital, Luarca, conocida como la Villa Blanca de la Costa Verde.

Entre sus espacios culturales destacan el Museo del Calamar Gigante, el Bosque Jardín de la Fonte Baxa, el Parque de la Vida y la Casa de las Artes y las Ciencias, que alberga la exposición permanente dedicada a Severo Ochoa y Margarita Salas, dos figuras científicas de gran relevancia vinculadas al municipio.

Valdés es también tierra de celebraciones únicas, como el Festival Vaqueiro y

de la Vaqueirada en Aristébano, que rinde homenaje a las tradiciones de los vaqueiros de alzada, o la romería de San Timoteo en Luarca, donde los romeros inundan las calles con música, sidra y alegría.

Otras fiestas de gran interés incluyen las de Nuestra Señora del Rosario, patrona de los marineros, con su emotiva procesión marítima; el Carnaval de Luarca, lleno de color y alegría; y la tradicional Fiesta de La Regalina en Cadavedo, que combina gastronomía, folclore y espectaculares vistas costeras.

La capital del concejo, Luarca, cuna del Premio Nobel ya mencionado, Severo Ochoa, es una pintoresca villa marinera con una rica historia ligada al mar. Sus antiguos barrios de pescadores como El Cambaral y La Pescadería, junto con su arquitectura indiana y ecléctica, son un reflejo de su evolución histórica. Destacan lugares emblemáticos como la ermita de La Atalaya, el faro, el cementerio —considerado uno de los más bellos de España por su ubicación junto al mar— y la Mesa de los Mareantes, símbolo de las antiguas tradiciones marineras. No menos importantes son sus puentes y su puerto pesquero, que mantienen viva la tradición marinera.

Valdés es un paraíso para los amantes de la buena mesa. Los restaurantes y sidrerías de la zona ofrecen lo mejor de los productos del Cantábrico, como pescados frescos, mariscos y platos típicos como el chosco, los bollos preñaos, y postres tradicionales como los frixuelos o las natas vaqueiras.

Valdés combina su rico patrimonio natural y cultural con un estilo de vida tranquilo y acogedor. Ya sea explorando sus playas, participando en sus fiestas o descubriendo su fascinante historia, este concejo es un destino que enamora a todos los que lo visitan.

WWW.TURISMOLUARCAVALDES.ES



Bosque-Jardín de
La Fonte Baxa
Luarca

LUARCA

El corazón del Paraíso

www.turismoluarcavaldes.es



Tapia de Casariego:

las olas del cantábrico y su **esencia marinera**

WWW.TAPIADECASARIEGO.ES

Entre las olas del Cantábrico y un paisaje de casas de pescadores realmente cautivador, **Tapia de Casariego** se presenta como un destino que puede acoger a quien se atreve a visitarlo y ofrecerle un paraíso de playa, la calma de sus terrazas, su ambiente marítimo tradicional y atardeceres de ensueño.



Las playas de Tapia, como Serantes, La Paloma, Mexota, Santa Gadea, Penarronda o San Blas, son conocidas por su belleza. Cabe destacar la playa de Anguileiro, centro del surf por su reconocido campeonato internacional.

El puerto pesquero, que conserva su esencia tradicional, rodeado de casas que parecen flotando sobre el mar, suma su encanto con el antiguo faro, situado en un islote, conectado por un muelle.

Al lado del paseo marítimo, también se encuentra la piscina de agua salada Antonio Alonso Bedia, una antigua zona de cultivo de mariscos, que atrae a muchos visitantes.

Tapia de Casariego tiene miradores impresionantes como el de Os Cañóis, el Faro o La Guardia, todos con extraordinarias vistas del Cantábrico y la costa. Tapia también suma historia y patrimonio. Su legado incluye tesoros como la Iglesia de San Esteban y varias mansiones y palacios como el de Cancio. En el concejo hay actualmente once asentamientos castreños. Seis de ellos están en la costa, mientras que los otros cinco están en el interior del territorio.

La naturaleza es protagonista con las lagunas de Salave y las áreas recreativas de Porcía y Casariego, entre otras. Sin olvidar las rutas de senderismo que permiten descubrir la belleza natural de la costa asturiana y el paisaje rural. Además, forma parte del Camino del Norte de Santiago.

Su gastronomía destaca por la innegable calidad de sus pescados, mariscos y productos de la huerta. El municipio organiza jornadas dedicadas a productos emblemáticos como el pulpo, el bonito, el pincho y el mejillón.

Y, por supuesto, Tapia es un lugar festivo con eventos como el Festival Intercéltico d'Occidente, el cual fue declarado de Interés Turístico, y otras celebraciones como las de San Blas o Nuestra Señora del Carmen.

Tapia de Casariego es mucho más que una villa, es esencia marítima, es un paraíso de tranquilidad y conexión con la gente, es un excelente lugar para practicar surf y una ubicación ideal para disfrutar de la playa y la buena comida.



Descubre Vegadeo,

donde el camino se detiene

Entre la montaña y el río, entre Asturias y Galicia, Vegadeo se alza como un enclave único donde la tradición y la naturaleza se fusionan. Este concejo del occidente asturiano se revela como un destino que aúna patrimonio, costumbres y paisajes de singular belleza.

Vegadeo es un lugar de tránsito histórico. Desde la Edad Media, peregrinos han encontrado en este concejo un alto en su camino hacia Compostela. La Cruz de Paramios, un crucero de piedra del siglo XVIII, es testigo de ese pasado. Actualmente, Vegadeo sigue siendo una parada fundamental, con una amplia oferta de alojamiento que va desde un moderno albergue municipal hasta hoteles, apartamentos y casas rurales.

Vegadeo destaca por su arraigada tradición en el aprovechamiento del agua, un legado que se refleja en construcciones como el mazo de Meredo o Suarón, un antiguo ingenio hidráulico convertido en visita imprescindible, rodeado de un área recreativa perfecta para disfrutar de un día en plena naturaleza.

El concejo alberga un importante patrimonio arquitectónico civil, con ejemplos como la Casa de los Lastra en Vixande, un conjunto palaciego vinculado a una capilla del siglo XVII. Vegadeo invita a recorrer su pasado a través de itinerarios temáticos como la Ruta de los Palacios y la Senda de los Doce Puentes, que atraviesa los ríos Monjardín y Suarón, ofreciendo paisajes únicos y vestigios de épocas pasadas.

La Ruta del Estraperlo, que revive la época en que Vegadeo, debido a su ubicación fronteriza, fue un punto estratégico para el contrabando entre Galicia y Asturias, ofrece, además, impresionantes vistas de la Ría del Eo. En paralelo, la Senda de la Ría del Eo se convierte en un recorrido natural único, donde los caminantes disfrutan de panorámicas espectaculares, la observación de aves autóctonas y el relajante murmullo de las aguas, todo enmarcado en un entorno ecológicamente protegido de gran valor.

El Parque del Medal, en el centro de la villa, invita al paseo entre símbolos históricos y artísticos. Aquí destacan elementos como el Quiosco de la Música

de 1903, la Venus Algálica del Eo, obra del escultor César Montaña, y la célebre vaca Silvallana con su ternero, una obra que homenajea la tradición ganadera de la zona. Este entorno, cuidado y adaptado, incluye un parque infantil y áreas para el descanso.

Los sábados, Vegadeo se llena de vida con su tradicional mercado en el recinto ferial, donde locales y visitantes disfrutan de productos artesanales, agroalimentarios y de la huerta, destacando la autenticidad y calidad. Además, la villa acoge cada junio la emblemática Feria de Muestras, conocida como "Silvallana", que este año celebra su sexagésima edición consolidándose como una de las más antiguas de Asturias, que reúne sectores como la ganadería, maquinaria y artesanía, junto a concursos y actividades festivas.

Vegadeo, orgullosamente apodada por su juventud como "la capital de la verbena", celebra sus emblemáticas Fiestas del 15 de agosto, conocidas como "As del 15", con un programa que combina pregones, noches celtas y vibrantes verbenas, culminando en la tradicional Jira en el área recreativa de Noveledo. Además, en Piantón, la Semana Santa, con más de tres siglos de historia, atrae cada año a numerosos visitantes que se sumergen en la solemnidad de sus procesiones.

Vegadeo es un lugar donde confluyen historia, naturaleza y tradiciones vivas, ofreciendo experiencias únicas a quienes lo visitan. Entre paseos junto al río, rutas llenas de historias y un entorno de hospitalidad, este rincón asturiano se convierte en un destino imprescindible.



WWW.VEGADEO.ES/TURISMO

Vegadeo,
en el corazón de la Comarca Oscos-Eo
Asturias



LA FERIA DE Muestras de Vegadeo



aúna **prestigio e historia**

WWW.RECINTOFERIALDEVEGADEO.ES

Cumple sesenta años en 2025 y se ha consolidado como un referente en el occidente asturiano

Miles de visitantes acuden cada año a la Feria de Muestras de Vegadeo. La «Silvallana», la segunda más antigua de Asturias, cumple sesenta años en 2025. Seis décadas en las que se ha convertido en un referente comercial del occidente de Asturias e, incluso, del noreste de Galicia.

La Feria de Muestras de Vegadeo es un escaparate perfecto para conocer las riquezas culturales, artesanales y comerciales de la zona. Una joya que aúna prestigio e historia, tradición e innovación.

Cada edición de la Feria de Muestras de Vegadeo es un mundo en sí mismo. Sectores variados dan color a la «Silvallana», una cita en la que no falta la gastronomía local con productos tan reconocidos como la sidra, el embutido o el queso.

La artesanía, con la realización de talleres, es otro de los campos que siempre está bien representado en la Feria de Muestras de Vegadeo. Al igual que la ganadería, con muestras caballares, entre otras.

El paso de los años también ha ido acompañado en la Feria de Muestras con un necesario paso hacia la innovación y la sostenibilidad, con proyectos que ponen en valor el respeto por el medio ambiente. Porque, en un entorno privilegiado, Vegadeo camina de la mano del mundo rural y del marítimo. Las rutas de senderismo o las maravillas naturales de la ría del Eo son dos de los atractivos inigualables que proporcionan valor añadido a la «Silvallana».

Como en toda iniciativa destacable, en la Feria de Muestras de Vegadeo también se puede disfrutar de la cultura y la tradición. Los concursos y las exhibiciones forman parte del día a día de la «Silvallana».

La edición número 59, celebrada en junio de 2024, puso en valor el trabajo de las mujeres del rural que mantienen, transmiten y cuidan los valores tradicionales de Vegadeo y el occidente de Asturias. Ellas garantizan el significado y el legado de la «Silvallana».



www.casonatrabadelo.com

hotel@casonatrabadelo.com

Tlf: 985476757/637287763



Vegadeo:

apuesta por el comercio y los negocios **locales**

Vegadeo es un destino que, a sus recursos recreativos, históricos y culturales, suma una variada oferta de comercio, hostelería y servicios. Este dinámico pueblo es un referente en la comarca Oscos-Eo, donde el comercio y los servicios locales desempeñan un papel importante para el desarrollo económico y social del concejo.

La Asociación de Comerciantes de Vegadeo (ASCOVE), fundada en 1986, apuesta por el comercio local. Con una de las trayectorias más consolidadas de Asturias, ASCOVE reúne a comerciantes, hosteleros, profesionales del turismo, industriales y autónomos. Su principal objetivo es promover un comercio y unos negocios locales competitivos, atractivos y dinámicos. Desde la asociación se trabaja para colaborar con los establecimientos ya existentes y fomentar la creación de otros nuevos, respondiendo así a las necesidades de los vecinos y visitantes. Este esfuerzo fortalece los servicios de proximidad y contribuye a dinamizar la vida en Vegadeo.

A lo largo del año, ASCOVE organiza diversas actividades que enriquecen la experiencia tanto de los vecinos como de los turistas. Entre los eventos más destacados se encuentra su participación en la Feria de Muestras de Vegadeo, donde se otorga el galardón al «Comerciante Decano».

ASCOVE impulsa campañas estacionales como las Rebajas de Verano, el Black Friday y la Noche en Blanco, entre otras, además de sorteos promocionales. También colabora con el Ayuntamiento y otras entidades en iniciativas como «De Tapeo por Vegadeo» y la promoción del Camino de Santiago, bajo el lema «Vegadeo, donde el Camino se detiene», realizando el papel del concejo como destino turístico.

ASCOVE forma parte de la Red de Planes Estratégicos de Comercio de Asturias, que busca modernizar las pymes comerciales y adaptarlas a los nuevos retos. Desde la asociación destacan que el comercio local y los negocios tienen un gran futuro por delante; con constante actualización, tienen mucho que ofrecer.

El compromiso de ASCOVE, junto con el apoyo de las instituciones y la implicación de los vecinos, asegura un futuro optimista para el comercio y los servicios de Vegadeo. Apostar por los negocios locales no solo refuerza la economía del concejo, sino que también consolida su atractivo como destino turístico.



WWW.COMERCIOVEGADEO.ES



Apartamentos Boutique
Casa Cigarran

Apartamentos Boutique en Vegadeo

Casa Cigarran, una casona indiana del siglo XIX

Vegadeo, Asturias | ¡Reserva tu escapada al mejor precio! | www.casacigarran.com | 649 148 324







Tukukaca

📍 C. Alameda, 9, 33770 Vegadeo, Asturias 📞 642 46 52 70

¡REBAJAS!

50% en temporada infantil
40% en pijamas y batas



JULIANA
baby center



babidu
MODA PEQUEÑA



Miranda
es cosa de niños



COCO
ACQUA

Villayón,

el encanto de lo auténtico



La riqueza paisajística y su singular patrimonio convierten a Villayón en un destino imprescindible para quienes buscan una experiencia auténtica en el corazón del occidente de Asturias.

Villayón está marcado por una geografía dominada por los ríos Polea y Navia, este último sirviendo como frontera natural con concejos vecinos. Las Cascadas de Oneta, uno de sus mayores atractivos turísticos, son consideradas unas de las más espectaculares de Asturias. Este conjunto de saltos de agua, encabezado por el impresionante Firbia, permite disfrutar de una ruta asequible y rodeada de naturaleza.

Otro enclave destacado es la Sierra de Carondio, declarada Paisaje Protegido, donde se pueden realizar rutas que combinan vistas panorámicas y descubrimientos arqueológicos, como túmulos y dólmenes prehistóricos. Villayón tiene un pasado rico y diverso. Desde los asentamientos castreños como el de Illaso, utilizado por los romanos en sus prospecciones auríferas, hasta las disputas medievales entre obispados, la historia del concejo ha sido intensa.

El legado cultural también se refleja en las numerosas casonas blasonadas que salpican el territorio, exponentes del esplendor rural asturiano. Además, Villayón cuenta con destacadas muestras de arquitectura religiosa.

Villayón cuenta con una amplia red de rutas que invitan a descubrir sus tesoros naturales, destacando la Ruta de las Cascadas de Oneta, que conduce a los espectaculares saltos de agua del río Acebal; la Ruta del Dolmen y Carondio, ideal para amantes de la arqueología y los paisajes montañosos; la Ruta del

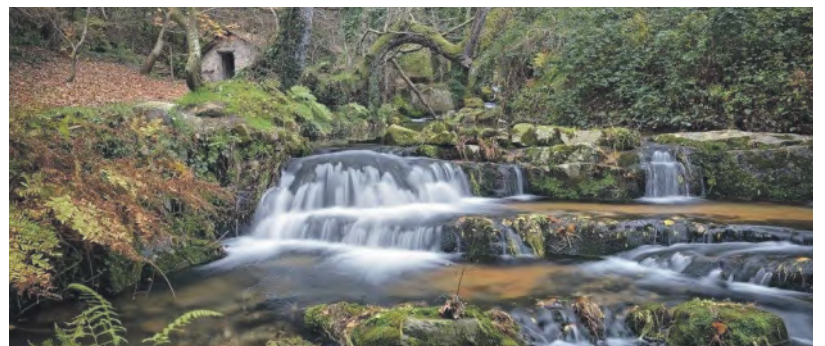
Pozo Mouro, que ofrece un entorno de singular belleza cerca del pueblo de Arbón; y la Ruta de la Cascada de Méxica, una joya para los entusiastas de los entornos acuáticos.

La vida en Villayón está impregnada de tradiciones, como la recuperación del Bolo Celta, un deporte típico que ha encontrado nueva vida gracias a los entusiastas locales. También se celebran anualmente ferias como las de San Cibrán o Todos los Santos, así como fiestas patronales como las de San Pedro, Santiago y Santa Ana, y Nuestra Señora de La Merced.

En cuanto a su gastronomía, Villayón es conocido por la calidad de su carne, con denominación de origen "Ternera Asturiana". Los visitantes podrán degustar guisos de jabalí y corzo, pote de berzas, arroces con pitu de caleya y una gran variedad de productos de matanza. Los postres como el arroz con leche, los frisuelos y el requesón con miel completan una oferta culinaria tradicional y deliciosa.

El Camping La Cascada en Arbón se erige como un refugio ideal para los amantes del turismo activo, especialmente los deportes náuticos como el piragüismo y el remo. El cercano embalse de Arbón y el Campo de Remo son paradas fundamentales para quienes buscan aventuras en el agua.

Además, el Centro de Interpretación de los Paisajes Protegidos de Montaña invita a los visitantes a descubrir más sobre la riqueza natural e histórica de la zona, ofreciendo una inmersión en la cultura local y sus entornos protegidos.



WWW.VILLAYON.ES

OCIO EN



la ría de Ribadeo

Una de las mejores formas de conocer la ría es con **una travesía en barco**.

La ría de Ribadeo, con su particular belleza y sus aguas tranquilas, es el lugar perfecto para disfrutar de diversas actividades de ocio. Este estrecho brazo de mar de unos 10 kilómetros, marcado por la historia de las villas de Castropol, Figueras y Ribadeo, ofrece una variedad de propuestas para todos los gustos.

El Albatros V y el Nuevo Agamar son dos barcos turísticos que ofrecen a locales y turistas la oportunidad de explorar la flora, fauna y la historia de la ría. Ofrecen rutas entre los puertos de Castropol, Figueras y Ribadeo, donde los pasajeros pueden conocer las localidades cercanas y su estrecha relación con la ría.

Uno de los mejores modos de conocer la ría es a través de un paseo en barco. Desde los puertos de Ribadeo, Castropol y Figueras, los turistas pueden embarcarse en un recorrido que les llevará a explorar el estuario, mientras descubren las villas cercanas y los hermosos paisajes que ofrece la ría. Los paseos permiten disfrutar de una visión única de la costa y las localidades cercanas, convirtiéndose en una experiencia idónea para aquellos que buscan serenidad.

Para los más aventureros, la moto de agua es una opción que no deja indiferente. Las rutas en moto de agua son una experiencia que combina velocidad y emoción, permitiendo a los participantes explorar la costa de Ribadeo y sus alrededores. Desde la ruta al faro Illa Pancha, hasta las rutas hacia As Catedrais o Rinlo, los viajeros podrán disfrutar de la adrenalina mientras se sumergen en un entorno natural impresionante.

En los últimos años, una de las experiencias más populares en la ría es la ruta hacia la emblemática Praia de As Catedrais. A bordo de una lancha rápida, los turistas partirán desde el puerto deportivo de Ribadeo, realizando paradas en puntos de interés como las cetáceas de Rinlo, Penacín y Estornín, la Peña de los Cuervos, el puerto de Rinlo y el Faro Isla Pancha. Esta ruta es una de las más demandadas por los visitantes, ya que combina la belleza natural de la costa con la historia del lugar.

Para aquellos que deseen una experiencia más privada y autónoma, el alquiler de embarcaciones es una excelente opción. Ya sea con patrón o sin él, los turistas pueden alquilar embarcaciones para recorrer la ría a su propio ritmo, fondear en sus aguas cristalinas, disfrutar de un día de pesca o simplemente relajarse mientras disfrutan de las vistas. Con la posibilidad de alquilar embarcaciones sin titulación, se abre la puerta a una experiencia personalizada.

Además de las propuestas mencionadas, la ría de Ribadeo ofrece muchas más alternativas para disfrutar del mar. El buceo, con la posibilidad de hacer desde bautizos hasta cursos de buceo con certificación internacional, permite a los aventureros sumergirse en el ecosistema marino. También existen emocionantes excursiones en canoa, que permiten explorar el estuario y la boca de la ría, navegando entre los bancos de arena que se revelan durante la bajamar. Estos recorridos, que suelen tener una duración de dos a cuatro horas, permiten descubrir rincones escondidos como el molino de las Aceas, la ensenada de la Linera o la playa de Armao.

La Ría de Ribadeo es un paraíso natural que ofrece algo para todos, la oportunidad de explorar Galicia y Asturias desde el mar.

Más información: www.experienciasenribadeo.com

WWW.EXPERIENCIASENRIBADEO.COM



www.albatrosv.es www.nuevoagamar.es



- EXCURSIONES PARA GRUPOS GRANDES
- PASEOS POR LA RÍA
- ALQUILER DE EMBARCACIONES
- MOTOS DE AGUA
- TREN TURÍSTICO POR RIBADEO
- PASEO EN LANCHAS A LA PLAYA DE LAS CATEDRALES



Aventura:



no hay tiempo para el aburrimiento

Las comarcas de A Mariña y Occidente son el lugar perfecto para aquellos que buscan una escapada llena de emoción, naturaleza y diversión. Desde el surf hasta el karting, pasando por rutas ecuestres y actividades acuáticas, la aventura está servida en cada rincón.

Hola Ola Surf

HolaOla es una escuela de surf con base en Ribadeo que ofrece clases de iniciación y perfeccionamiento para todas las edades y niveles en las playas de Coto (Barreiros) y Peñarronda (Castropol). Con una experiencia de dos décadas, son pioneros en A Mariña y Occidente. Ofrecen cursos personalizados, diferenciados por edades y niveles, con la finalidad de enseñar al alumno de forma completa el programa para iniciarse en este deporte y evolucionar con seguridad.

Kartódromo de Tapia

El Kartódromo de Tapia es un moderno circuito dedicado a la práctica del karting. Ofrece alquiler de karts de última generación para todas las edades y niveles, así como la organización de eventos y competiciones especiales. El circuito principal tiene 1.200 metros de longitud y 10 metros de ancho, dividido en dos pistas independientes: una de 700 metros para adultos y grupos, y otra de 500 metros para niños. Se organizan eventos de resistencia y carreras para diversos grupos, como cumpleaños o despedidas de soltero, con cronometraje y visualización de tiempos en la cafetería.

Hípica la Frontera

Hípica La Frontera, ubicada en El Valín, es un centro hípico completo que ofrece una amplia gama de servicios relacionados con la equitación. Desde clases y rutas a caballo hasta servicios de pupilaje y reseteo de caballos. Además, proporciona opciones para eventos especiales como cumpleaños, bodas y comuniones, así como visitas educativas grupales y alquiler de caballos para rodajes. Con pistas cubiertas y al aire libre, garantiza diversión durante todo el año. Sus rutas a caballo son especialmente destacadas, adaptadas a todos los niveles y edades, ofreciendo una experiencia única en los paisajes del occidente.

Laberinto de Rinlo

El Parque Recreativo Laberinto de Rinlo ofrece una experiencia única de entretenimiento en A Mariña lucense. Con actividades para todas las edades,

desde explorar laberintos hasta jugar al fútbol humano, garantiza diversión para amigos y familias. Dividido en dos áreas principales, el Laberinto y un circuito de juegos, los visitantes pueden elegir disfrutarlas por separado o en un paquete combinado.

Paseos en bici, tiro con arco, paddle surf...

Eo Activo ofrece una variedad de servicios emocionantes, como el alquiler de bicicletas para recorrer la ruta desde San Tirso de Abres hasta A Pontenova, con opciones de 14 o 24 km, con un tiempo estimado de entre 2 y 3 horas. También ofrecen una experiencia única de paddle surf en el Río Eo, con una breve clase de iniciación y la oportunidad de navegar por 5 km de aguas tranquilas en la reserva de la biosfera, rodeado de una variada flora y fauna. Además, podrás disfrutar de actividades como el tiro con arco, aprendiendo las nociones básicas y retando a amigos y familiares en un entorno seguro en las instalaciones de Eo Activo en San Tirso de Abres.

Más información: www.experienciasenribadeo.com



Parque Recreativo
Laberinto Costa Mariña

Un gran parque de juegos modernos y tradicionales

CON UNO DE LOS LABERINTOS MÁS GRANDES DE ESPAÑA

¡En la terraza tenemos unas raciones riquísimas!

RINLO - RIBADEO 619 278 040 www.laberintoderinlo.com




REAL CLUB NAUTICO DE RIBADEO

www.clubnauticoribadeo.com

CALIDAD TURÍSTICA SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA



Una experiencia inolvidable

HOLAOLA

Playa de Coto (Barreiros)
Playa de Peñarronda (Castropol)

982120064 - 609903211
escuela@holaola.com
www.holaola.com



KARTING

KARTODROMO de TAPIA

www.kartodromodetapia.com

609 47 07 60





APOSTANDO POR EL comercio local

en A Mariña



Cada vez más personas eligen el comercio local, reconociendo el impacto positivo que tiene en su área. En A Mariña, las asociaciones de comerciantes locales juegan un papel fundamental en la dinamización de los municipios, siendo líderes en iniciativas a lo largo del año. Aunque su trabajo a menudo pasa desapercibido, sus esfuerzos resultan en importantes beneficios para el sector y para el bienestar de los vecinos.



En localidades como Foz, Viveiro, Burela y Ribadeo, el comercio local es el motor que impulsa la economía y da vida a las calles. A través de sorteos, concursos y actividades, estas ciudades se convierten en destinos que atraen a miles de visitantes, no solo de la propia zona, sino también de municipios cercanos. Las tiendas, tanto las de larga trayectoria como las nuevas iniciativas, ofrecen una amplia variedad de productos: moda, deporte, decoración, perfumería, confitería, fruterías, entre otros, contribuyendo al dinamismo de la vida urbana.



Este tipo de comercio no solo genera empleo, sino que también crea una red de relaciones que fortalece el tejido social de A Mariña. Cada compra realizada en un comercio local impulsa la economía de la zona, contribuyendo al desarrollo de infraestructuras y mejorando la calidad de vida de los habitantes.

Una de las principales ventajas del comercio local es la cercanía y el trato personalizado. Los comerciantes conocen a sus clientes, sus gustos y necesidades, creando una relación de confianza que va más allá de una transacción comercial. Este vínculo personal es un valor único que el comercio online no puede ofrecer.



Las asociaciones de comerciantes son fundamentales para seguir fortaleciendo esta relación. Con campañas, promociones y bonos, se promueve la participación activa, lo que refuerza aún más los lazos entre comerciantes y clientes.

"Los negocios locales dan vida a los pueblos", aseguran, reafirmando el compromiso de las asociaciones con la vitalidad del comercio en A Mariña. Con la continua colaboración entre comerciantes y consumidores, se garantiza que el comercio local siga siendo un pilar fundamental de la comarca.

www.compraenFOZ.com

Compra na túa vila FOZ

centro comercial aberto CCAFOZ

XUNTA DE GALICIA *Facendo Pobo desde hai máis de 35 anos* Concello de Foz

PENSANDO EN TI

SÍGUENOS: @acisaribadeo | www.acisaribadeo.es

ACISA RIBADEO Centro Comercial Aberto CCA Hostalana

RIBADEO

CISBAR INMOBILIARIA

¡CONTACTA AHORA CON NOSOTROS!

661 895 698 | 674 616 738

ENCUÉTRANOS TAMBIÉN EN: [Facebook, Instagram, YouTube, Twitter, LinkedIn icons]

www.cisbar.es | info@cisbar.com

COMPRAR EN BURELA

acia BURELA

QUE BONITO É!

Un viaje gastronómico

por los sabores de A Mariña y Occidente

Estas dos comarcas están unidas no solo por su proximidad geográfica, sino por una **rica tradición gastronómica** que abarca desde los sabores del mar hasta los manjares rurales.

En los encantadores pueblos costeros de A Mariña, la oferta de productos del mar es abundante y de excelente calidad. Platos como la merluza del pincho de Celeiro y Burela, el bonito del norte de Burela, los percebes de Rinlo, el erizo de mar, el bogavante y el pulpo son solo algunos de los manjares que los visitantes pueden disfrutar. Estos productos, procedentes de la pesca local, garantizan frescura y sabor en cada bocado.

En el interior de A Mariña, los productos agrícolas y ganaderos también juegan un papel esencial. Carnes de ternera gallega o de porco celta, las fabas de Lourenzá (con Indicación de Origen Protegida), grelos, setas de sus impresionantes montes, miel y castañas son solo algunos de los ingredientes que dan vida a deliciosos platos rurales.

Los postres artesanos también tienen su lugar en A Mariña, destacando la famosa tarta de Mondoñedo, una receta tradicional hecha con almendras crudas, cabello de ángel y frutas escarchadas. Las colinetas, pequeñas delicias elaboradas sin harina, solo con azúcar, huevos y almendras, también son un must en esta comarca.

La gastronomía del Occidente de Asturias destaca por su simplicidad y autenticidad. Aquí, los platos tradicionales conquistan a los comensales con su sabor casero y su generosidad. El cachopo (un filete de ternera relleno de jamón y queso), los callos y la fabada asturiana son algunas de las delicias más conocidas.

La costa asturiana, con localidades como Tapia de Casariego, Castropol, Vegadeo y Navia, es el lugar ideal para saborear mariscos y pescados frescos. Los chigres, sidrerías y tabernas locales ofrecen una amplia variedad de estos productos del mar.

Un aspecto esencial de la cultura asturiana es la sidra, que se consume a cualquier hora del día. En las sidrerías del occidente asturiano, los visitantes pueden probar diferentes variedades de sidra, acompañadas de quesos tradicionales como el Cabrales o el Gamoneu, y mariscos frescos como las Ostras del Eo.

La empanada, ese tesoro culinario compartido por Galicia y Asturias, es otro de los platos estrella. Desde la empanada de xoubas (sardinas) en A Mariña hasta el rapón, cada comarca aporta su toque único.

Los postres asturianos también tienen un sabor particular. Las casadiellas, empanadillas rellenas de nueces y azúcar, y los frixuelos, unos crepes tradicionales, son algunos de los más deliciosos. Además, el arroz con leche asturiano tiene un sabor tan característico que se ha ganado un lugar en la gastronomía popular de toda la región.

Con su amplia oferta de restaurantes con una variedad de platos tradicionales y un entorno natural impresionante, estas dos comarcas ofrecen una experiencia culinaria única, donde el mar y la tierra se encuentran en cada plato.





Artesanos desde 1948

Especialistas en empanadas
Repostería casera
Pan de leña

CERRAMOS LOS LUNES POR DESCANSO
C/Reinante, 22 Bajo · 27700 Ribadeo (Lugo)
Tel. 982 128 182



Casas rurales Taramundi Verde

Descubre la cuna del
turismo rural con nosotros

📍 Aguillón, Taramundi

☎ 616 72 22 81



..... Terras de Burón:

un remanso de historia y naturaleza



Las Terras de Burón se extienden en el noreste de la provincia de Lugo. **Se trata de un destino que combina la serenidad de sus paisajes naturales con una historia milenaria.**

Este enclave lleno de encanto es una joya por descubrir para los amantes de la cultura, la naturaleza y el turismo rural.



Las Terras de Burón destacan por la riqueza natural, con extensos bosques autóctonos, ríos y montes que invitan al senderismo y la contemplación.

La Reserva de la Biosfera Ribeira Sacra y Sierras del Oribio y Courel, en la que se enmarca, es un testimonio de la biodiversidad que esta región protege. Desde los prados hasta las montañas que se tiñen de verde en primavera y de ocres en otoño, cada rincón es un regalo para los sentidos.

El legado histórico de las Terras de Burón está presente en sus castillos, iglesias y pequeños pueblos que parecen detenidos en el tiempo. Lugares como A Proba de Burón, antigua villa fortificada, conservan vestigios de un pasado medieval cargado de historias y leyendas. La arquitectura popular, con sus construcciones de piedra y tejados de pizarra, refleja la identidad cultural de la región.

Las fiestas y costumbres de las Terras de Burón son una ventana al alma de sus gentes. Celebraciones como la Festa do Castro, que rinde homenaje a los antiguos pobladores celtas, o las romerías locales, llenan de vida los pueblos y acercan al visitante a la riqueza del folclore gallego. Además, los talleres de artesanía permiten descubrir oficios tradicionales, como la cestería y la elaboración de instrumentos musicales.

La cocina de las Terras de Burón es otro de sus grandes atractivos. Productos locales como el queso de O Cebreiro, la miel artesanal y la carne de vacuno de raza autóctona se convierten en protagonistas de platos sencillos, pero llenos de sabor.

Las tabernas y casas de comidas ofrecen al viajero la posibilidad de disfrutar de una experiencia gastronómica auténtica.

Lejos de las multitudes y con un carácter único, las Tierras de Burón se consolidan como un destino ideal para quienes buscan desconexión, autenticidad y contacto directo con la naturaleza.



A Fonsagrada,

el **valor de legados** los histórico y cultural

El Camiño Primitivo de Santiago vertebra un concello lucense rico en matices y tradición

Siglos de historia contemplan a A Fonsagrada, un concello lucense que cuenta con una enorme riqueza cultural y arqueológica. El Camiño Primitivo de Santiago, que entra por el alto del Acebo y atraviesa la villa, es el eje vertebrador de un ayuntamiento que ofrece atractivos de todo tipo.

La ubicación de A Fonsagrada en medio del Camiño Primitivo ha supuesto un impulso histórico que trajo consigo, por ejemplo, la construcción de un hospital de peregrinos en Montouto en el siglo XIV. Además, la Asociación de Amigos do Camiño Primitivo de Santiago, creada en 1992, ha llevado a cabo iniciativas para cuidar y poner en valor el legado religioso de la vía.

El temprano asentamiento humano que se registró en A Fonsagrada también ha propiciado que el concello lucense posea una enorme riqueza arqueológica. Mámoas, un dolmen neolítico y asentamientos castreños dibujan un fresco que permite tanto a vecinos como a visitantes vivir en primera persona una historia rica en matices y colores.

A Fonsagrada, erigida en la zona oriental de la provincia de Lugo, también cuenta con un Museo Etnográfico que cumplió 40 años en 2024. Respaldo por los vecinos, ofrece un mural que recoge los aspectos de la vida tradicional de la zona. Cuenta con salas de etnografía en las que se describen oficios tradicionales, juegos o aspectos de la vida rural; arquitectura popular como hórreos o molinos; arqueología del lugar con hallazgos de las épocas de las mámoas, castreña o de la romanización; y muestras escultóricas.

Las tradiciones de A Fonsagrada se extienden a otros campos como la gastronomía, en el que destacan el butelo o los platos realizados con productos de temporada como las setas, así como los postres con miel o castañas.

Además, el concello es un referente en la caza. El coto de A Fonsagrada es el más importante de Galicia, con una extensión de más de 43.000 hectáreas, y dispone de una enorme variedad de piezas como corzo, jabalí, perdiz, codorniz, zorro, liebre, becada y becacina.

A Fonsagrada, paraíso rico en marices y tradición, ofrece un completo abanico de opciones para remontarse en la historia o disfrutar con actividades en las que se mezclan la memoria y la modernidad.



ES.AFONSAGRADA.ORG





A Ribeira Sacra:

un tesoro en el corazón de Galicia

Entre las provincias de Lugo y Ourense se extiende A Ribeira Sacra, un destino que combina la majestuosidad de su paisaje natural con una herencia cultural y vitivinícola de incalculable valor.



Este rincón único de España invita a conectar con la esencia de la naturaleza y la historia y ofrece experiencias que dejan huella.

A Ribeira Sacra debe su nombre a la concentración de monasterios que, desde la Edad Media, se erigieron en las laderas de los ríos Miño y Sil. Estos cauces fluviales han esculpido impresionantes cañones y terrazas de viñedos, y han creado un entorno de belleza inigualable. Desde los miradores hasta los cruceros en catamarán por el río Sil, cada rincón de A Ribeira Sacra es un regalo para los sentidos.

El patrimonio de A Ribeira Sacra es un testimonio vivo de siglos de historia. Sus monasterios, como el de San Pedro de Rocas o el de Santo Estevo de Ribas de Sil, transportan al visitante a épocas de recogimiento y espiritualidad. Las iglesias románicas salpicadas por la comarca son joyas arquitectónicas que conservan el eco de un pasado venerable.

La tradición vitivinícola de A Ribeira Sacra es otro de sus grandes atractivos. Los viñedos, plantados en escarpadas laderas, dan lugar a la "viticultura

heroica", un método de cultivo que exige dedicación y esfuerzo extraordinarios. Los vinos de la denominación de origen Ribeira Sacra, especialmente los elaborados con la variedad de uva mencía, han ganado reconocimiento internacional por su calidad y carácter.

A Ribeira Sacra no solo es un destino para los amantes de la naturaleza y la historia. También ofrece actividades para los más aventureros, como senderismo por rutas como la del Camiño de Santiago de Invierno, y experiencias gastronómicas que destacan los productos locales.

El reconocimiento de A Ribeira Sacra como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2021 ha reforzado su compromiso con la sostenibilidad y la preservación de su entorno natural y cultural.

Este destino no solo es un testigo de la historia, sino también un ejemplo de cómo el turismo puede ser un motor de desarrollo respetuoso y sostenible.



Sober,

una **joya de la naturaleza** en A Ribeira Sacra

La red de miradores fue la primera de la provincia de Lugo en obtener el sello de calidad ICTE



WWW.CONCELLODESOPER.COM

El Instituto para la Calidad Turística de España (ICTE) concedió la Q de calidad a la red de miradores de Sober en 2020. La distinción fue renovada en 2024, hecho que confirmó que el Concello de A Ribeira Sacra es, además de una joya de la naturaleza, un referente tanto paisajístico como de turismo.

La red de miradores de Sober comenzó a construirse en la década de los ochenta. Cuenta con un total de diez puntos de observación: Pena do Castelo y Souto Chao, en Doade; Os Chelos, en Amandi; Cadeiras, en Pinol; Santiorxo; Boqueiriño y Cividade, en Bolmente; Os Chancís, en San Martiño de Anllo; y Xabrega y Pena do Conde, en Anllo Santo Estevo. Ocho de ellos están ubicados en el Cañón do Sil, otro en el río Cabe y otro en la ruta de los molinos de Xabrega.

La red de miradores de Sober fue la primera en obtener la Q de calidad, en la categoría de espacio público singular, en la provincia de Lugo. En 2024, añadió a este reconocimiento la S de sostenibilidad, que la consolidó como un referente en turismo responsable y sostenible. Entonces, el alcalde Luis Fernández Guitián anticipó que «nos vindeiros anos, seguirase na procura da mellora das infraestruturas, a eficiencia enerxética e a promoción dun turismo inclusivo, asegurando un impacto positivo e duradeiro na rexión».

Los miradores de Sober ofrecen estampas únicas en belleza, en las que se mezclan asombrosos paisajes fluviales con estructuras arquitectónicas y, por supuesto, con referencias orográficas o culturales de la zona.

El último en construirse fue el Miradoiro Pena do Conde. Ubicado en el río

Cabe, próximo a A Barca de Santo Estevo, ofrece vistas de gran belleza. Desde él se pueden descubrir lugares como el monasterio de Santo Estevo de Ribas de Sil o la propia estación de ferrocarril de Santo Estevo, en el límite entre las provincias de Lugo y Ourense.

Por ejemplo, el Miradoiro de A Cividade, en la parroquia de Bolmente, está construido a 500 metros sobre el nivel del río. Además, cuenta con una pasarela metálica que se introduce ligeramente en el cañón. Y, en épocas de lluvia, se puede disfrutar con la contemplación de las cascadas que se forman y alimentan el Sil a su caída.

Desde el Miradoiro dos Chancís se puede observar el embalse de Santo Estevo y la vista alcanza hasta el Concello de Nogueira de Ramuín, en Ourense. Mientras que el de Xábrega, a más de 300 metros de altura, fue instalado en un lugar en el que aún perduran los restos de un asentamiento Castrexo.

La red de miradores cuenta con todo tipo de alicientes, como la posibilidad de contemplar el entorno a vista de pájaro. También se presentan algunos matices relacionados con la religión. Por ejemplo, el Miradoiro Pena do Castelo se encuentra al lado de una capilla en honor a San Amaro.

Una joya para el turismo y para la vista, la red de miradores de Sober brinda la posibilidad de deleitarse con la naturaleza y de conocer lugares de inimitable belleza.



SOBER e **Qualidade**
Rede de Miradoiros de Sober

Ribeira Sacra



Concello de Sober
Municipio de Interese Turístico



La comarca de Lugo,

rica en matices, naturaleza y tradición

La comarca de Lugo es un destino imprescindible para los amantes de la naturaleza, la historia y la gastronomía. Con un turismo de experiencias, capta la atención de los visitantes. En la capital, destaca la Muralla Romana, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Y por ella pasa el Camino Primitivo, salpicado de peregrinos y referencias culturales. Además, el casco histórico brilla por con sus calles, catedral y cultura urbana.

El pulpo á feira, los quesos con Denominación de Origen de la zona y las empanadas tradicionales son otros atractivos de una comarca en la que la gastronomía ocupa uno de los altares.

La comarca de Lugo también ha registrado avances en materia de turismo sostenible que van desde la mejora de rutas senderistas hasta proyectos para la recuperación de aldeas rurales. El objetivo de estas iniciativas es posicionarse como un destino que respeta y protege su entorno natural y cultural.

La comarca de Lugo aún historia, con un pasado rico en referencias y un legado único, con una cultura cincelada por pueblos ancestrales y profundos matices religiosos. El río Miño también dota a la comarca de un entorno privilegiado en naturaleza, senderos y especies de fauna y flora.



Friol,

un atractivo punto de futuro

WWW.CONCELLODEFRIOL.ES

El rico legado natural y cultural
se da la mano con un presente
prometedor

La actividad del polígono industrial de Friol es uno de los termómetros del dinamismo en el que está inmerso un concello lucense muy bien ubicado y con notables perspectivas de futuro. Cercano a la capital, más de la mitad de las 55 parcelas disponibles ya se han vendido a compañías que desarrollan su estrategia desde el complejo.

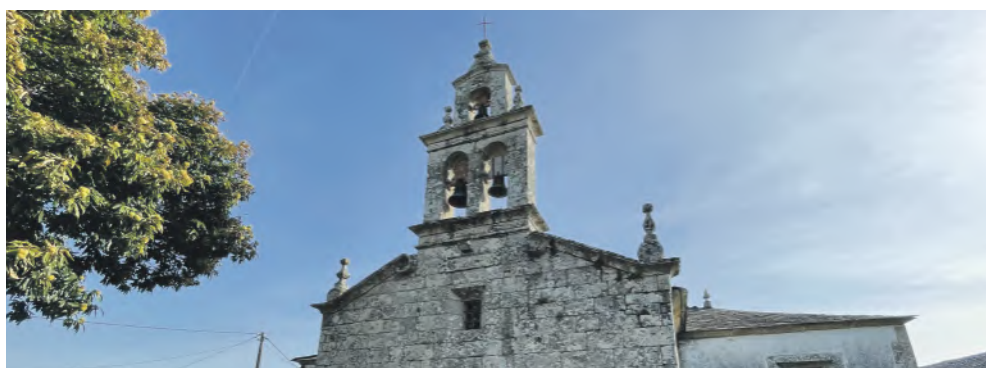
Negocios y firmas dotan de actividad a Friol, un ayuntamiento acogedor y bien situado, que aporta cercanía y facilidades. El año 2024 fue especialmente dinámico en el polígono, en el que las empresas pueden beneficiarse del apoyo y las medidas que propone el Concello.

Otro de los termómetros que certifica la buena dinámica del Concello de Friol lo marca la natalidad. En el año 2024, la cifra de nacimientos ascendió a 29, un dato muy notable en un ayuntamiento que cuenta con alrededor de 4.000 habitantes.

Además de un lugar que cotiza al alza tanto en servicios como en actividad económica, el Concello de Friol ofrece un atractivo patrimonio natural y cultural a sus visitantes. Uno de los lugares de referencia es la Fortaleza de San Paio de Narla, construida en la Edad Media y que, a causa de las Revoltas Irmandiñas, tuvo que ser reconstruida en el siglo XVI. En la actualidad alberga el Museo Etnográfico e da Historia, un enclave de referencia en el que se pueden conocer detalles como la agricultura de la zona, los oficios tradicionales, arquitectura tradicional o armas.

El patrimonio religioso de Friol es enorme, con importantes templos. Uno de los lugares más reconocidos del Concello es la Torre de Miraz, de doce metros de altura. Y también cabe destacar el Pazo de Trasmonte, construido en el siglo XVI.

Friol también ofrece manjares como el pan de Ousá, elaborado con harina del país y que se hornea con forma de bollo. El Concello también es conocido por sus cremosos quesos. El cocido, en Carnaval, o otras especialidades como el pulpo á feira, la empanada o las truchas pueden hacer las delicias de los visitantes.





RIBADEO

cheo de vida todo o ano



RIBADEO ACONTRAPUNTO